

大美田园

北京观光休闲农业行业协会会刊

LEISURE TIME

本期策划

近在咫尺，花海蔓延
木屋，纯真的世界
香草保健：停下来，享受美丽

大美人物

李守志：
金鱼满堂，致富乡里

深度大美

独访西落坡，漫行京西路



双月刊 总028期

2013.4



北京休闲农业
BEIJING LEISURE AGRICULTURE
2 0 1 3

北京香草天空

当夏日的白昼退尽，繁花似锦的平原，
向西面八方飘洒着令人陶醉的香气；
耳边响起渐近渐远的喧声，闭上双眼，
依稀入睡，进入透明见底的梦境里。
繁星越发皎洁，一派娇美的夜色，
幽幽苍穹披上了朦朦胧胧的色彩；
柔和苍白的曙光期待着登台的时刻，
仿佛整夜都在遥远的天际里徘徊。

——雨果《六月之夜》

大美
有言

炎炎夏日，“农”情十足慢生活

生活在北京这个匆忙的大都市里，人们习惯了每天把所有的不如意、不快乐掩饰甚至压抑下去，将思想蜷缩在身体里，踽踽而行。即使内心波涛翻滚，表面却波澜不惊，依然循规蹈矩地钻进拥挤的公交、地铁……

因为节奏快，因为压力大，25岁的华为员工加班过度猝死、37岁的清华大学讲师倒在讲台前、25岁的美女主持生命陨落……一个个触目惊心的案例摆在人们面前。据报道，目前我国大城市白领处于“过劳”状态的接近六成，“过劳死”不仅威胁着生产线上劳作的普通职工，还呈现出向高科技领域、“白领”阶层蔓延的趋势。

被压迫的思想，需要得到释放；被禁锢的身体，需要解放。何不唤醒沉睡的思想，睁开被催眠的眼睛，带上自己的本色心情，进行一场“慢”游呢？要知道，这个世界，除了高大的写字楼，除了电脑，还有山川、树木、花草，更有令人欣喜雀跃的东西在等着你去发掘、体验、品味。

多么怀念，小时候从村头喊一声传到村尾的时光；多么渴望，在青草的味道中静默地睡去，然后在明亮的阳光中醒来。

夏天，一个热情四射，张扬却不做作的季节，好像一夜之间树叶就呼啦啦地疯长起来，叶片在阳光的照射下，神气活现，波光粼粼。这个夏天，妩媚又清爽，惹人无限喜爱！

一样的夏天，去感受不一样的田园生活吧！在乡村，

毛毛虫在水泥地间的草地上快乐地爬来爬去，花儿在静静绽放。看，初开的葵花嫩嫩的，黄黄的，多像金黄的海洋。早晨，它们昂然挺胸，顶着一棵棵金色的桂冠；中午，尽情地享受着阳光雨露的亲吻和爱抚；傍晚，则叶片相连，挽臂搭肩，像是久别重逢的挚友，在那里交头接耳，轻轻絮语。再看，那一盏一盏开满整个院宇、整个山坡的菊花，用清秀灿烂的花姿吸引和装扮着这个世界。花中君子，如此的平雅无华，素美高雅。看着这些盎然的生命所散发出的满眼的灿烂，给这炎炎的夏季平添了丝丝的凉意与振奋。沐浴完这番美景，难道不能以更加饱满的精神，更加真实的自己去面对生活、工作中的一切压力和困境吗？答案是肯定的。“人在画中行，情在梦里游”。如此美景怎能不叫人心花怒放？此时，心，毫不迟疑地把时光抛在脑后。

在京郊，民风淳朴，空气清新，悠然自在地享受田园的美好时光。在这里，心比任何时候都轻松，脚步却比任何时候都迟滞。在这里，把所有的负担都扔在路上撒向风中吧，只把身体完完全全地交给这片“农”情十足的土地，近些，再近些；慢些，再慢些……

——本刊编辑部



顾问 刘福志 蒋洪昉 张宏图

编委会

贺东升 任荣 冯建国

范子文 杨玉山 陈奕捷

主编 贺东升

副主编 冯建国

执行主编 吕彦

总策划 方展 张振华

责任编辑 陈奕捷 鲁蒂

编辑 张颖 乔通

赵晨 王鼎

美术编辑 周丽娜

主办单位

北京观光休闲农业行业协会

单位地址:

北京市西城区裕民中路6号北楼415室

邮政编码: 100029

办公电话: 82997552 82997538

机构网址: <http://www.bjxcly.com>

编辑部

大美田园俱乐部

地址: 北京市海淀区知春路6号

锦秋知春8栋203室

邮政编码: 100088

办公电话: 400-630-1766

传真电话: 82359722-8007

投稿邮箱: dameibianjibu@ileisure.com

封面: 昌平大溪地度假村

潘慧 摄

内部刊物



目录

首页

香草天空

大美有言

炎炎夏日,“农”情十足慢生活

P04 协会动态

京台休闲农业合作交流成功举办

“北京香草天空”推介活动在蓝调庄园举办

协会组织京郊业者赴天津参加全国休闲农业与乡村旅游星

级示范创建内审员培训班

协会领导出席密云石塘路公民道德讲堂挂牌仪式

P06 行业管理

蔡家洼,一个魅力乡村的打造

P10 美通社

本市最大李子基地进入采摘期 第三届北京密云东邵渠御

皇李子节开幕

延庆镇第三届果蔬采摘节持续进行

新鲜大桃在平谷 第三届鲜桃季活动启动

四季青镇海舟慧霖第二届葡萄采摘节暨“一河十园”发展论

坛盛大开幕

密云县第五届公民道德教育论坛开幕

北京海淀凤凰岭第三届蓝莓文化节开幕

P20 本期策划

近在咫尺,花海蔓延

木屋,纯真的世界

香草保健:停下来,享受美丽

P38 大美人物

李守志:金鱼满堂,致富乡里

P42 深度大美

独访西落坡,漫行京西路

P46 观察思考

安利隆山庄:休闲一探

P50 田园专栏

创意农业发展的重点领域

闲话野菜之猪毛菜、地黄

P52 田园拍客

也说田园

夏天,仰望乡村

P56 大美田园俱乐部

葡萄成熟的季节

P12 大美北京

蒲洼梯田

协会动态

BEFA



京台休闲农业发展合作交流



京台休闲农业合作交流成功举办

6月14日下午,由北京市农委、市农研中心主办,北京观光休闲农业行业协会与台湾休闲农业学会承办的京台休闲农业合作交流会在京成功举办。近年来,我市多次组织基层干部、休闲农业园区经营者前往台湾的休闲农业园区考察学习,收获很大,有力地促进了产业的提档升级。本着“走出去、请进来”的原则,市农委、市农研中心与北京观光休闲农业行业协会,特邀请台湾休闲农业学会理事长、台湾屏东科技大学管理学院教授段兆麟先生来京,举办本次交流活动。

市农研中心蒋洪昉副主任在欢迎辞中指出,随着经济的发展,京台两地的农业先后都面临着转型的压力。台湾农业已经不再重视“量”的增加,而转向“质”的提升,将农业发展与农民生活水平的提高、农村环境的改善相结合,实现“生产、生活与生态”的良性循环。这些为北京都市型现代农业的发展提供了很好的借鉴。从2006年开始,台湾休闲农业学会就邀请北京观光休闲农业行业协会组织休闲农业参访团赴台交流,由此形成惯例。截止今年上半年,应邀赴台交流学习的经营管理人员已经接近两百,通过对台湾休闲农业发展经验的学习、消化、吸收,迅速有效地提升了京郊休闲农业的品质。

台湾休闲农业学会段兆麟理事长就台湾休闲农业的发展与提供大陆借鉴的经验做了两个半小时的专题报告。他通过大量的图文资料和视频,生动地阐述了台湾休闲农场经营管理的特色,包括站稳农业经营的基础、体验活动有创意、三产联结创造农产品价值、发挥企业化经营的优势、经营风格富有人情味、重视解说服务、重视文化体验活动、重视环境保护、信息技术应用普及、行业组织发挥效用等。接下来,他还介绍了台湾休闲农业发展的十大趋势。最后,他对大陆各

地的休闲农场进行了点评。对于大陆借鉴台湾经验的重点,段教授强调了以下几方面:以农为本,设计特别而动人的体验经验活动;致力农村建设,改善休闲农业公共设施;产、官、学、研结合,建构休闲农业辅导的网络。段兆麟理事长指出:大陆观光农业的特性在于资源丰富,市场潜力大,且经营者学习性强;台湾休闲农业的关键成功因素则是创新及经营管理,核心能力是知识获取及应用的能力;两岸休闲观光农业若能开创独特的风格,朝知识化、精致化、体验化的方向努力,加强交流合作,将能共创美好的远景。

市农委张宏图委员在讲话中阐述了北京休闲农业今后一段时期的发展要求。他说,北京的休闲农业已经成为都市型现代农业的重要组成部分,是都市型现代农业新的实现形式,但是和台湾比起来,还有很大差距。台湾的休闲农业比较精致,我们很多还是粗犷经营。台湾在休闲农业的发展上,有比较完善的政策、法律支撑,台湾的农场有解说员、有导游,我们的休闲农业园区在这方面还很欠缺;在特色化建设方面,差距更是明显。在发展过程中,第一,要好好地台湾的经验吸收进来,改造、经营我们的园区;第二,要坚持部门联动,以农为本,坚持“农旅结合”,农业要向三产、旅游业延伸;第三,要成立休闲农业与乡村旅游合作社,在全市推广密云石城的经验;第四,要坚持规模化、园区化、标准化,休闲农业园区要配套吃住行游购娱结合,产品一定要是安全、绿色的放心食品,餐饮要保证卫生安全,把农产品变为高质量的旅游商品。

最后,张宏图委员强调指出,牛有成常委提出的目标是“要把郊区建设成为山会招手、树会说话、水会唱歌的休闲农业与乡村旅游的旅游目的地;农业部高部长提出的目标是

“把农业变为高效而快乐的产业,把农村变为美丽和谐的家园,把农民变为富裕而有尊严的群体”,相信通过大家共同的努力,一定能达到上述目标。

本次交流会上,北京观光休闲农业行业协会聘请段兆麟教授为“北京休闲农业与乡村旅游智库专家”。协会贺东升会长和市农委协调联络处任荣处长共同向段教授颁发了聘书。

会议还印发了题为《共享·共赢·京台携手促发展》的学习材料,搜录了台湾专家的论文和近三年协会赴台考察的报告。郊区各区(县)农委主管主任、科长,主要旅游乡镇主管领导,市级观光农业示范园负责人,星级休闲农业园区负责人180余人参加了交流会。会议由北京观光休闲农业行业协会副会长兼秘书长冯建国主持。

“北京香草天空”推介活动在蓝调庄园举办



市农委委员张宏图、北京市农村经济研究中心副主任蒋洪昉、市旅游委、北京观光休闲农业行业协会副会长兼秘书长冯建国等领导,北京八家主要休闲香草园的负责人、婚纱摄影企业和旅行社、市民代表和20多家媒体记者参加了本次推介活动。

在此次推介会上,市农委向与会人士赠送了《香草天空》图册2000本,并由市农研中心副主任蒋洪昉向参与全国多家香草园设计、策划的北京壹度创意营销策划中心于基隆董事长颁发了“北京休闲农业与乡村旅游智库专家”聘书。北京观光休闲农业行业协会副会长兼秘书长冯建国将赠送给京津市民的1200余张香草园门票交到“Hi乡村”网站工作人员手中,这些香草园赠票将通过“Hi乡村”网站的“0元抢票活动”发放给市民。来自京郊的八家休闲香草园向市民代表赠送了香包、精油、芳香枕、面膜等芳香礼物,希望北京的香草园和香草产品不仅仅是提供给都市人的休闲产品,也能成为奉献给都市人的芳香礼物。

7月12日上午,市农委、市旅游委、北京观光休闲农业行业协会等单位在位于朝阳区金盏乡的北京蓝调庄园联合举办“北京香草天空”推介活动。活动旨在将北京休闲香草园和香草产品介绍给广大消费者,此次活动还针对天津旅游者推出了一系列优惠条件,以吸引更多范围的游客消费北京休闲农业产品。这也是北京休闲农业首次向京外游客推出的特色休闲产品。

协会组织京郊业者赴天津参加全国休闲农业与乡村旅游星级示范创建内审员培训班

6月26—27日,第四期华北地区申报休闲农业与乡村旅游星级企业内审员培训班在天津举行。农业部乡镇企业局局长张天佐出席开班仪式并讲话。协会组织我市12家企业(园区)积极申报,并参加了本次培训。

培训内容针对休闲农业发展现状、休闲农业发展规划设计及本次星级示范创建的评分标准等方面进行讲解,并安排了半天的天津五星级休闲农业企业(园区)的参观活动。

参加培训的企业(园区)代表表示,通过培训了解了休闲农业的发展趋势及政策形势,为今后更好的提升自身的休闲农业经营与发展提供了良好的借鉴作用,也对休闲农业的发展充满信心。

内审员培训班结束后,将继续进行企业(园区)信息上报及专家实地评审工作,整个创建工作将于10月底前完成并对外公布获得星级称号的企业(园区)名单。

协会领导出席密云石塘路公民道德讲堂挂牌仪式

2013年7月27日,市级民俗旅游村——密云县石城镇石塘路村举行“石塘路公民道德讲堂”挂牌仪式及“第五届公民道德教育论坛”开课典礼。

石塘路村从2012年开始,以提升旅游档次,挖掘民俗文化,打造产业品牌为目的,与相关单位合作,举办了14期公民道德讲堂,以“爱党、爱国、伦理道德、弟子规、孝悌文化、传

递文化”为主题。每期学员200人,共计2800人次,学员来自全国各地。同时村民也自发的参加听课,取得了很好的社会效应,参加报名的学员络绎不绝。通过这一活动,为村里的民俗旅游户带来了稳定的客源,走出一条“产业带动文化,文化促进产业发展”之路。市农研中心副主任蒋洪昉,北京观光休闲农业行业协会副秘书长杨玉山出席活动。

蔡家洼，一个魅力乡村的打造

文/范子文

在中国进入全面建成小康社会决定性阶段，党的十八大明确指出：“面对资源约束趋紧、环境污染严重、生态系统退化的严峻形势，必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，把生态文明建设放在突出地位，融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面和全过程，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。”

从此，“美丽中国”、“生态文明”成为社会广泛关注的热词与焦点。为了唤起大家对魅力乡村的关注，6月9日，在京郊美丽的蔡家洼村，由密云县农村工作委员会和密云县巨各庄镇政府联合主办的“2013全家粽动员”走进蔡家洼民俗体验活动暨美丽中国“魅力乡村建设研讨会”缤纷开启，在研讨会上围绕“美丽中国”、“魅力乡村”、“蔡家洼的建设”等议题展开了讨论，本文为北京市农委联络协调处范子文调研员在蔡家洼魅力乡村研讨会上的发言。



参加今天的研讨会，我想谈三个问题：一是如何认识休闲农业与乡村旅游；二是如何看待魅力乡村；三是如何搞好蔡家洼的魅力乡村建设。

一、关于休闲农业与乡村旅游

众所周知，北京是大城市小郊区。为满足市民日益增长的休闲旅游需要，北京市高度重视休闲农业与乡村旅游产业的发展，把它当作北京都市型现代农业的重要组成部分来看待，当作郊区农村经济的增长点来培育。之所以形成这样的判断，是基于三种认识：

第一，从城市建设来说，北京不能没有农业

北京不能建成“水泥丛林，柏油沙漠”，宜居城市的发展目标离不开生态，城乡环境的一体化离不开农业，和谐北京的建设离不开农村。农业在GDP中所占比重虽然只有1.2%，但农业本身就是一个景观，拥用巨大的生态附加值，是城市的“绿肺”。

第二，从北京市民来说，市民生活离不开农村

北京市是一个拥有2000多万人口的国际化大都市，人均GDP1.2万美元左右，达到中等发达国家的收入水平。富裕起来的北京市民，迫切追求高品质的生活。虽然名贵的手表、世界品牌的皮具等奢侈品可以通过进口来满足，但清洁的空气、良好的环境是不能进口的。受休闲时间的局限，多数北京市民不能随时、随意地到国外旅游，这样到京郊休闲、旅游、度假等便成了北京市民的首选。

第三，从北京农业自身来说，要为市民服务

从北京农业与周边老大哥省市区相比，北京农业具有比较劣势，比如耕地面积小，劳动力成本高，农产品总量少，农业资源匮乏等等，尤其是高速公路的开通与日趋网络

化,使得河北、山东寿光,甚至海南、新疆等地的农产品大量进京,结果是京郊很难与周边地区竞争。尤其是外地的农产品通过实施“田间到餐桌工程”,可以送上北京市民的餐桌。但发展休闲农业,北京郊区有优势,这是由旅游半径所决定的。

我们可以利用北京郊区良好的区位条件,发展休闲农业,把市民从家中吸引到郊区消费,也即“引蛇出洞”,这样做不仅减少了劳动力采摘、收获的成本,而且现场消费农产品的价格成倍增长,让农民获得了额外的收益,农业发展实现了高附加值。更重要的是,避免了北京农业与周边地区农业的正面竞争,实现了错位发展,和谐共处。

把上述几个需求结合起来,那就是北京郊区要大力发展休闲农业与乡村旅游。近年来,在需求拉动、供给推动、政策引导“三种力量”的合力作用下,京郊休闲农业与乡村旅游产业得到了较快发展。截止到2012年底,北京郊区开展观光休闲服务的农业园已经达到1283个,其中市级观光园95个;市级民俗旅游村207个,市级民俗旅游户9970户,年接待游客3635万人次,实现收入36亿元。可以说,休闲农业与乡村旅游的发展,对于带动农民就业增收,转变农业发展方式,促进农村产业结构调整,提高城市居民幸福指数等发挥了积极作用。

二、关于魅力乡村建设

提起魅力乡村,我想用三个关键词来概括:

一是载体。魅力乡村是休闲农业与乡村旅游产业发展的重要载体,是乡村民俗旅游村发展的重要方向。

二是品牌。产品有品牌,企业有商标,乡村民俗旅游村的建设也要有品牌。魅力乡村就是乡村民俗旅游村的品牌之一。

三是文化符号。乡村旅游的发展,要吸引人,根本的要有文化凝聚力,要有内涵。有成常委多次讲,新农村建设要保留文化称

号,就是这个道理。因此,魅力乡村只有保留了农村的文化符号,传承乡土文明,才是“魅力”所在,也才能保存永久的生命力。

基于上述认识,近年来,市农委会同市旅游委等有关部门,通过制定标准,培育特色,研究政策,宣传推介等措施,积极推进民俗旅游村和魅力乡村的建设,取得了初步成效。到目前为止,北京市共评出227个市级民俗旅游村,73个“北京最美的乡村”,其中古北口村、挂甲峪村、北沟村等3个村庄已荣获“中国最有魅力休闲乡村”称号。这些魅力乡村如同一颗颗晶莹剔透的珍珠,闪耀在美丽的京郊大地上,成为乡村建设的参照系,市民休闲的目的地,城乡一体化发展的结合点。可以说,魅力乡村已成为休闲农业与乡村旅游的知名品牌。

三、关于蔡家洼的魅力乡村建设

(一) 蔡家洼的魅力乡村建设具有良好的基础和条件

一是自然、区位条件较好。蔡家洼地处丘陵地带,地貌类型多样,森林覆盖率高,山清水秀,这是发展休闲农业与乡村旅游的得天独厚的自然条件。从交通来说,蔡家洼地处京承高速17出口附近,可进入性强。另外,蔡家洼的旅游资源也很丰富,周边有张裕爱斐堡葡萄酒庄、云石铁矿公园等资源可以依托。所有这些,为蔡家洼建设魅力乡村提供了良好的条件。

二是产业基础雄厚,发展思路明确。近年来,蔡家洼村以敢为人先的精神,抢抓机遇,依托良好的区位条件和自然景观,以完善基础设施为突破口,以发展休闲旅游为主线,以提升生态环境为重点,以增加农民收入为目的,走出了一条农村一、二、三产业融合发展的新路子,休闲农业与乡村旅游产业发展步入了快车道,每年都以两位数的速度增长,成为了北京最美的乡村,跨入了全国新农村建设先进村。

三是领导重视。密云县是京郊休闲农业与乡村旅游大



县,也是休闲农业与乡村旅游强县。去年在农业部和国家旅游局组织开展的“全国休闲农业与乡村旅游示范县”创建工作中,密云县脱颖而出,成为全国百个“休闲农业与乡村旅游示范县”之一。坐落在密云县南部休闲旅游发展带上的蔡家洼村,得到了市、县、镇等各级领导的重视与支持。

四是发展潜力大。蔡家洼地域面积15平方公里,是农村中少有的。这为建设魅力乡村提供了空间。

五是村领导班子团结有力,战斗力强。

因此,在十八大提出建设美丽中国,中共北京市委提出建设美丽北京的大背景下,蔡家洼建设魅力乡村的时机已经成熟,条件已经具备。在今年“中国最有魅力休闲乡村”第一阶段的评选中,蔡家洼村以优异成绩胜出,成为代表我市参加第二、三阶段的角逐的唯一村庄,下一步应该乘势而上。

(二) 蔡家洼魅力乡村建设的定位

综合考虑有关要素,蔡家洼应以市场为导向,以产业为主体,以文化为灵魂,以“酒乡之路”为依托,以AAAA级旅游景

区建设为目标,建设成为京北高端休闲农业与乡村旅游基地。

(三) 蔡家洼魅力乡村建设的突破口

我个人认为,今后一个时期,应该取得四个方面的进展:

在产业发展上取得新成果,在文化传承上进行新探索,在机制创新上取得新突破,在旅游景区建设上取得新进展,最终实现科学发展、和谐发展、可持续发展,为首都市民提供一个特色突出、内涵丰富、参与性强、流连忘返的乡村旅游目的地。

希望在座的各位专家利用这难得的机会,对北京市乡村民俗旅游村建设,尤其是蔡家洼魅力乡村的建设,积极建言献策,多提宝贵意见和建议。也希望新闻界的朋友们,关注蔡家洼,走进蔡家洼,体验蔡家洼,宣传蔡家洼。

在这里,我也代表我们领导表态,市农委将一如继往地支持蔡家洼村的魅力乡村建设!

最后,预祝魅力乡村建设研讨会取得圆满成功!谢谢大家。

■ 本市最大李子基地进入采摘期 第三届北京密云东邵渠御皇李子节开幕



7月23日，第三届京郊密云东邵渠御皇李子节正式拉开帷幕。作为本市最大的李子基地，东邵渠镇几近万亩的李子种植基地陆续进入采摘期，品种有御皇、晚红、盖县大李、早艳、黑宝石等，预期有400万公斤的产量。另外，东邵渠镇还推行了3000亩李子标准化基地，包括1000亩有机认证基地，并注册了“石峨”和“御皇”李子商标。

据了解，本届李子节与以往不同的是将持续到10月20号。随之会开展一系列的活动，将大大丰富游客的旅游内容。

■ 延庆镇第三届果蔬采摘节持续进行

延庆镇第三届果蔬采摘节将持续，继续以丰富多彩的活动吸引游客。

游客除了可以采摘葡萄外，还可自己动手选材，亲自酿葡萄酒。此外，葡萄树和大棚认养活动的推出，得到了部分游客的青睐。活动所需工具由合作社提供，游客既可自己体验当果农的快乐，也可找工作人员代为照料，即可收获绿色果蔬。

据悉，学生可凭学生证、毕业证等有效证件，就可享受到采摘折扣价格。



■ 新鲜大桃在平谷 第三届鲜桃季活动启动

“圆桃8元/斤，油桃10元/斤，蟠桃15元/斤，久保16.8元/斤。”这是7月18日，由市农委主办的第三届鲜桃季活动上的标价。对于如此“高价”，虽然有不少市民觉得贵，但是在品尝了之后，依然果断地挑选购买。

平谷区刘家店镇党委书记张振江说，今年的大桃与往年相比，由于冰雹、连续阴雨等天气状况影响，产量和口感有所下降，但总体而言，依然毫不逊色。此外，至9月底，不同品种的大桃将陆续上市。

■ 四季青镇海舟慧霖第二届葡萄采摘节暨“一河十园”发展论坛盛大开幕



2013年7月26日，四季青镇海舟慧霖第二届葡萄采摘节暨“一河十园”发展论坛盛大开幕。海舟慧霖葡萄观光园总经理常富献就园区的发展做了回顾和瞻望，从园区建立之初到现在的颇具规模，从最初单纯的采摘到现在观光休闲，展示了“一河十园”都市农业观光产业带的发展历程。

本届葡萄采摘节紧贴“品质生活、葡萄家园”的主题，展品有特色鲜果如葡萄等，同时还有蔬菜、散养柴鸡、柴鸡蛋，全面诠释了休闲农业的多样化和品质化。认领土地，耕种自己喜好的蔬菜则是最近大热的体验项目之一。

■ 密云县第五届公民道德教育论坛开幕

7月27日，密云县第五届公民道德教育论坛在石塘路村公民道德讲堂如期举行。农研中心副主任蒋洪昉一行参加了挂牌、剪彩等仪式。

石塘路村公民道德讲堂占地450平米，可容纳近400人，聘请一批专家学者前来授课，以“爱党、爱国、伦理道德、弟子规、孝悌文化、传递文化”弘扬中华优秀传统文化及医学等纲要。

据悉，公民道德教育论坛是把文化产业和旅游产业结合起来的最佳典型。



市农研中心副主任蒋洪昉(右二)出席论坛

■ 北京海淀凤凰岭第三届蓝莓文化节开幕

6月18日，海淀凤凰岭第三届蓝莓文化节在蓝梦庄园优雅登场。本次蓝莓文化节由北京市园林绿化局、北京市海淀区农村工作委员会、北京市海淀区旅游发展委员会和北京市西山农场共同主办，北京凤凰岭自然风景公园和北京蓝梦庄园承办。北京蓝梦庄园是华北区规模最大的蓝莓种植基地，他们让昔日的“水果皇后”走下神坛，落户寻常百姓家，圆北京人一个蓝莓梦想：不出家门第一时间品尝第一口鲜！

大美北京

DAMBEIJING

©

蒲洼梯田
房山农委供图

房山区蒲洼乡“绿、凉、静”，环境优美，空气新鲜，是休闲避暑旅游观光的好地方。2005年被市政府正式批准为蒲洼市级自然保护区。该乡独特的地形，怡人的景色，受到越来越多游客的青睐。



近在咫尺， 花海蔓延

文/王妮 鲁蒂

特约摄影/张永宏 李绍臣

在北京，从春天到冬天，从来都不缺少鲜花的影子，更不缺少如梦如幻的花海。多少次在梦中穿越花海，去寻找那一抹难以忘记的绚烂与美丽，去获得来自大自然美丽而又单纯平凡的快乐。特别是当你整天生活在喧嚣之地，面对形形色色的人群，愈发地觉得那些单纯的美好是那么地让人眷恋。

怀揣着对美好的向往，在八九月份，再次到京郊大地的花海中寻找。在层层叠叠的土地中，我们发现了向日葵和菊花——一种为沉默的爱，一种代表着清静、高洁、真情的菊花。在爱和友情之中，再次感受到花海的斑斓炫目以及鲜艳浓烈的色块。

八月去赏花，从梦幻多姿的城市公园跳进了绵延不断的花海世界，从活力四射的大城市跨进了郁郁葱葱的乡村，此时的你，抛开了喧嚣与炙热的城市生活，走进了清凉静谧的乡村，心头难抑那久违的畅快。

花海之旅，近在咫尺，赏花正当时！

SUNFLOWER

向日葵， 沉默的爱

盛夏，北京最灿烂的向日葵开放了。在房山、在密云、在延庆，万亩葵田形成一片金色的海洋，如梦般醉人的地方，人们都想去金色的海洋徜徉！向日葵的粉丝们，北京有自己的向日葵田，不用去甘南，不用去巴彦淖尔，不用去博州温泉，在家门口，就在属于自己的时间里！

不信，你看，在辽阔天空下的玉米地旁，成片成片的向日葵竞相开放着。金黄色和绿色交织的土地衬托瓦蓝瓦蓝的天，向日葵就是这样和玉米和谐的相处着，不争不吵，不打不闹。玉米茁壮的成长着，眼看就快硕果累累；而向日葵则努力的仰望着太阳，追随着它的希望。

绕着花田边踱着步，静静地陪着这一大片向日葵，此时的你拥有的是生活中难得的一抹安逸！



房山长沟：向日葵盛开在清凉处

《礼记》云：“季夏之月，日在柳，昏火中，旦奎中。”在炎热的季节里，房山四十多种的向日葵盛开了。房山长沟镇的向日葵闻名京城，以前号称千亩花田，今年则扩大种植，以“万亩葵田”成为京郊最大的一片向日葵花海。“万亩葵田”，想想就壮观。那一片几乎要延到天边去的向日葵花海，翠绿和金黄，整齐排列的植株和花盘如同千军万马列阵的士兵，热烈、激昂却又柔媚。

到房山去赏向日葵，看到向日葵的绚烂之后，也会欣赏到房山的群山叠翠，绿水环绕，水声潺潺，碧波荡漾，莲叶叠复的景象；也会欣赏到房山静谧悠然、水天一色的田园风光，在这样的一种环境中，到房山的周边寻觅一处清凉地并不难，此时只需要把心里的时钟拨慢一些，再揣上一份对未知远方的思念，行走在房山的清凉山水间，徜徉于心灵安详地，清凉一夏就在咫尺。

10月，迎来了长沟葵花节。历届长沟葵花节在以往长沟花田节的基础上都有丰富的农田观光内容，让色彩热烈的向日葵花田更加沸腾。长沟的葵花田并不是单一的，它以向日葵花海为主，包含清泉、溪流、湿地、稻田、荷塘等乡村风格的成熟的农业观光休闲度假区，整个游玩区域面积近百平方公里。在景区内观光、徒步快走、自行车骑行、自驾、露营等多种旅行方式可选择。

每年9月，正是长沟花田、韩村河、良乡的“向日葵”盛开时期，期间数千亩金色葵海洋都会吸引游客、摄影爱好者、驴友们专程慕名前去观赏；葵花花期会从9月一直持续到国庆节，在9月上、中旬(中秋节前后)至10月上旬将陆续开放，“千亩葵海”再次展现在你的眼前，不但可以赏花，还可以采摘向日葵盘，制作出最有创意的葵花盘。

花期：9月中旬——10月

地址：

① **长沟沿村：**京港澳高速-韩村河出口-琉璃河环岛-进入岳琉路-房易路，行驶至长沟交通检查站西侧即到

② **韩村河天开村：**京港澳高速闫村出口-顺房易路直行-天开村口右转顺路3公里即到

③ **青龙湖北四位：**沿李路-北四位村

④ **良乡黑古台：**从北京城里出发走京石高速-走六环良乡官道出口-出来向右拐-第二个红绿灯左边即到



延庆千家店：山水画廊下的葵海

文/许国明

花期：8-9月

地址：

八达岭高速延庆出口出，到延庆县城十字环岛右转上110国道，沿110国道到东外大街路口右转上延疏路往永宁方向走，到永宁后见指向昌赤路（赤城方向）的牌子，然后左转上昌赤路，沿昌赤路一路走沿途可以看见百里山水画廊的指示牌，一直走就可到达千家店镇即可看见葵花海

青山无墨千秋画，流水似弦万古音。京西北素有“塞外漓江”之称的延庆千家店“百里山水画廊”景观花卉观光带，四季景色变幻如画，进入炎炎夏季，千亩向日葵在风光旖旎的白河谷地和壮美的黑河峡谷间花开烂漫，怒放的花朵在青山绿水之间，铺展成一片片壮观的金色海洋。

风景有水则秀，离葵海不远处有一条河流，水流平缓，清碧透澈，花草树木依势林立在河岸。行走在绿树掩映、溪水潺潺的花田，葵花的清香若有若无飘浮在鼻翼两侧，偶有一两只水鸟飞过，自然是“泉响林愈静，鸟鸣山更幽”的意境。这里的水景处处让人陶醉，加上消夏的葵海，更是让人拥有一份夏日的心情，难怪有人说百里山水是水迎山接入画屏的“塞外漓江”。

这里，距离县城60公里，距离北京市区130公里。神奇而美丽的黑、白河形成一条银色的项链，把山、水、林、田、寺紧密联系起来，形成一幅写意的山水画卷。镇域自然生态景观极美，是国家4A级旅游景区。镇域内除良好的自然生态景观外，还可以在这里品尝传统的农家饭，购买当地种植的瓜子、黄芩茶、杏仁等特色有机产品。近几年，种植结构的调整，打造了农业大地景观，形成了“千亩葵海”“万亩茶园”等著名农田景观。“百里山水画廊”沿线还有恐龙脚印遗址、硅化木国家地质公园、滴水壶、乌龙峡谷、朝阳寺、龙王庙等众多景点。镇域沿线有秀水湾、长寿岭、古家山寨等7个民俗村。

密云：葵花世界，一个让心灵绽放的地方

密云有山有水，又大又美。漫步于密云的青山碧水之间：在北庄的葵花园里，感受明黄色海洋里充满热情的浪漫；或行走于石城“云梦花香”间欣赏葵花盛开的灿烂。那鲜艳的黄色与蓝天碧树勾勒出一幅林海苍郁，满眼生机的风景画，让思绪飘远……

在田野作画，用大地写诗。北庄、云梦花香从8月底到9月初，金灿灿的葵花依次怒放。青山碧水的密云，让城市人舒展了远离城市喧嚣的温馨与恬然，而姹紫嫣红的“葵花世界”，构成了大美密云的人间仙境。

葵花就生在河畔数百亩绵延的谷地上，和山谷里清幽的背景对比，大片明亮的葵花显得格外醒目。当地人告诉我，这里是北京迄今为止种植面积最大的彩色向日葵基地。和其他食用向日葵与油料向日葵的区别在于，这些向日葵五颜六色，姿态万千，可以用来观赏和插花。

这片葵花海盛开在一个度假山庄里，老板很会选地方，背靠着一个几乎是私家花园的雾灵西峰景区，之前我从来没有听说过这个地方，很少有人群熙攘的景象，安达木河从雾灵山上汇集所有的清流，绕过这个山庄注入到不远处的密云水库里。葵花就生在河畔数百亩绵延的谷地上，和山谷里清幽的背景对比，大片明亮的葵花显得格外醒目。

在密云观赏向日葵的地方很多，北庄有13.33公顷的向日葵，在石城有33.33公顷的向日葵。大片的向日葵海吸引了大量的摄影师前往，更是吸引了避暑消夏的人们前往。

花期：7月-8月

地址：

① **北庄：**京承高速22号出口（沙太路北庄站出口）出，沿清水河一直走3公里左右即到

② **石城：**京承高速密云城区出口—顺密路—密关路—行驶23公里即到

菊花：清静、高洁、真情

Chrysanthemum

秋光荏苒，草目相继凋零，而秋菊却以它独有的轻俗傲视，婷立于群芳之中，百媚而馨。雨烟清梦，醉沁的菊瓣，不在吟语花魂的绚丽，落月余光扫尽最后一枝独秋，将片片花瓣散落遗尽，真是“秋云掠过秋风惊秋雨”，然而我不禁要问，醉秋之菊当你终于寂静下来的时候，是否还在追叙着曾经一个个绮丽的梦？

在古诗中，赞美菊花的诗词歌赋很多，但是赞美的客体仅仅是一株菊花。今天，放眼北京大地，菊花被大面积地种植。房山蒲洼的花台农业观光园、延庆四海镇数万亩的万寿菊……当凉风吹起时，菊花飘香时，来到这些菊花盛开的地方，你便会置身于一个无比奇妙的世界，观傲人怒放的菊花，随着怒放的生命步入花海的世界，花海、花田、花带用大地的艺术手法表现出秋天的北京，秋韵秋情难说知，叩访锦菊在东篱。



房山蒲洼菊花

当清爽的秋风将天空吹向更高远，当枝上的绿叶换上橙黄，便又到了菊花飘香的时节。此时房山蒲洼的菊花绽放了，来到花台农业观光园，呈现眼前的是一个无比奇妙的世界，大片的菊花傲然怒放，数百朵小菊花环绕簇拥，肩并着肩，膀挨着膀……菊花窈窕，妙趣横生。随着人流，步入菊花的世界，不禁让人想起这么一句诗词：不是花中偏爱菊，此花开尽更无花。

蒲洼乡的生态环境在北京首屈一指，这里素有北京“小西藏”之称，花台生态观光园便位于这里。园区内每年300亩的菊花可以用来观赏、药用还可以食用，这里也有“菊花台”的美称。

到蒲洼乡观赏菊花，可以住养生木屋，这里有林间木屋21栋、仿古小院4座，全部坐落于景区内的原始松林中，完全融入林木其间，景观优美，视野开阔，生态环境极佳，且木屋幽静私密、光柔适度、设施齐备、居住舒适。是游客在此享受天然氧吧，吸新鲜空气，调理身心、愉悦精神的理想之地。



延庆四海镇万寿菊

万寿菊是一种生命力很强的植物，可以适应任何一种土壤。即使是剪下来的带茎鲜花，也依然美丽如昔。因此它的花语就是健康。

恐怕京郊没有哪片花海像延庆的四季花海那样令人过目难忘了。当我们乘了两个多小时的车，昏昏欲睡时突然发现了这么一个世外幽谷，数千亩橙色的万寿菊被群山环抱，每一块菊田明亮得就像是画家的油画笔肆意涂抹上的痕迹，带着醉人的艺术感。如此情景，让大家都不约而同地惊叹起来。

微微阴着的天有些凉意，听说也和这里较高的海拔有关。站在山头观景台对着这片花海悠闲欣赏了起来。我们所见到的花海以种植万寿菊为主，花田被切割得漫山遍野，分布得错落有致，几条穿花小径蔓延其间，构成了一个暖意融融的橙色童话。

不一会，太阳从云层后面探出头来，几束阳光透过云层投洒在一块菊田中，提亮了一抹绚丽，使得整片山谷刹那间姹紫嫣红了起来。沿着向下的石阶走入花田，看到很多菊瓣上还带着露水，盈盈反射着一点天光，许多扛着麻袋的老农在花田中熟练地摘着那些开放正好的花朵，细细打量去，他们的手套上都染上了淡淡地橘色。通过跟一位正在摘花的老大爷交谈，我们才知道，这些黄灿灿的万寿菊原来是可以作为食品染色剂原料的。看着这“纯天然的染色剂”，再想起让人忧心的食品安全问题，一时真是感叹颇多。

不一会，老大爷背后的麻袋就基本装满了，袋壁上也渐渐沁出了一片橙黄，我跟着也摘了一朵，把鼻子凑上去闻了闻。传闻万寿菊又叫“臭瓣菊”或是“臭芙蓉”，我猛嗅下非但没觉

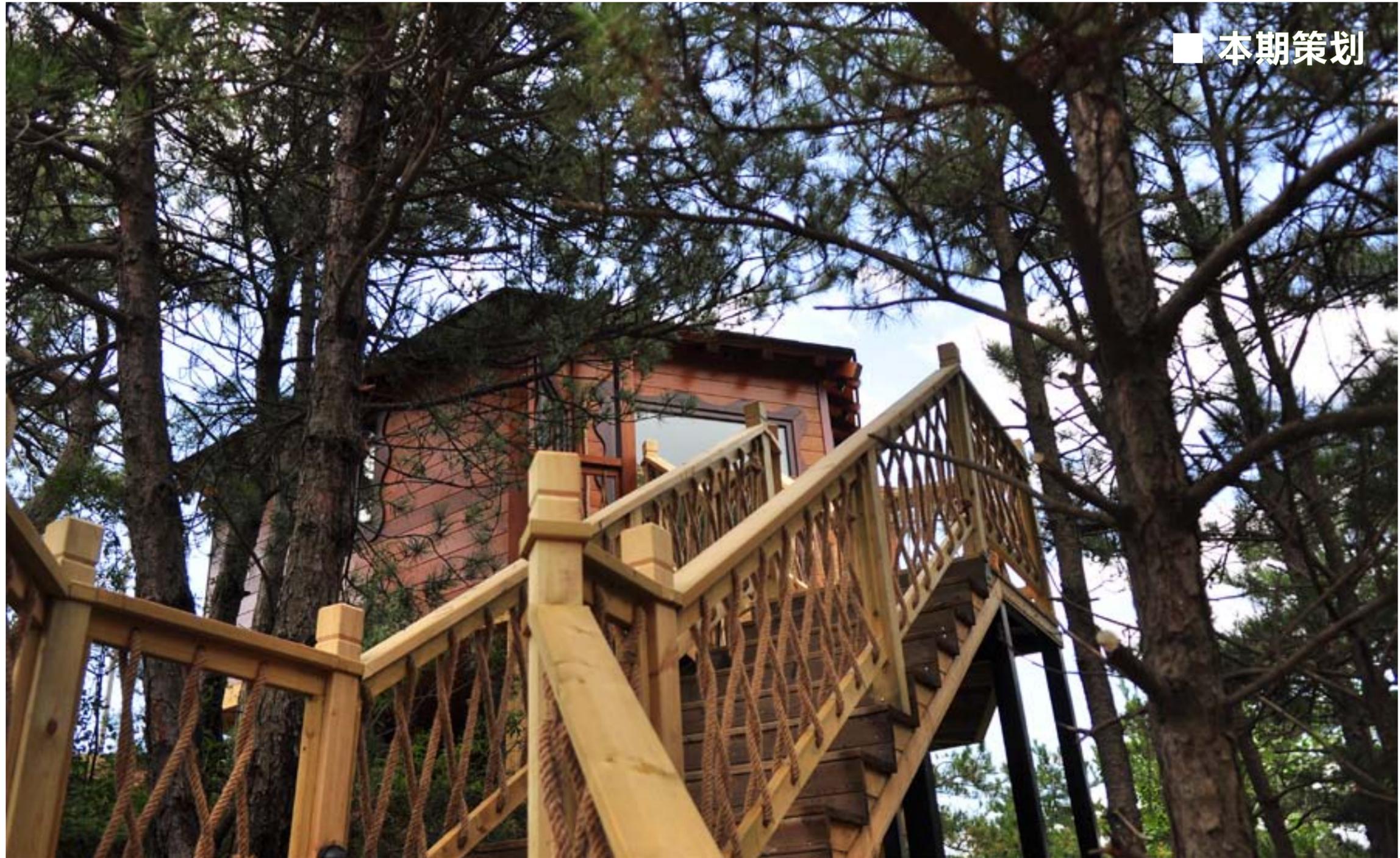
得臭，反倒觉得气味其实还是挺好闻的，有一种沁人的清香，呵呵，不知道这算不算是颠覆传统了？

快接近中午时分了，太阳也彻底摆脱了云层的束缚。每一朵橙光灿灿的万寿菊就像一只小太阳，成片的菊花上反射得阳光晃得人眼睛都快睁不开了。回到走来的地方时，一阵风搅动了山谷田畔的静谧气息，我站在高处，静静感受着山风浩荡。秋阳用它的淡淡温度烘烤着深入花丛的人们身上被露水打湿的地方，并带着每个人理想中关于世外田园的生活幻想，一直暖到了心里深处。

四季花海沟域位于京郊延庆县，包括延庆县东部山区的四海镇、珍珠泉乡和刘斌堡乡。这里海拔高、林木覆盖率高、日照充足，是一个天然大花园，今年在已有花卉数千余亩的

基础上，又新增种植了大片花卉，逐渐形成了万寿菊、百合、茶菊、玫瑰、种籽种苗、宿根花卉和草盆花六大园区，不但自己培育种苗，还可四季鲜花不断。

在这个入秋时节，数千亩的万寿菊在山野间竞相开放，天地四野好像都被染尽了一片金黄，此情此景构成了一幅极具冲击力的震撼画面。花海的山谷里赏花的人流、车流摩肩接踵。山顶设有观景台，俨然已经成了摄影天堂，人们纷纷拿出相机不停拍照。山下金灿灿的万寿菊成块连片，像铺在山谷中的地毯，青山绿水间，数千亩鲜花铺展开来，姹紫嫣红得万分醉人。



木屋，纯真的世界

住木屋的好处非常多，其中最重要的一条是难得的宁静，这给了你充分发挥想象力的空间。比如坐在木屋前，夕阳把周围的景色刻画得像个童话世界，夕阳下的你、木屋、景色，唤回了心中那渐渐淡去的童心……

在京郊，在木屋的世界里，独特的个性是那么地形象鲜明：静谧却又富有艺术家的灵动之气。

晨间鸟啼，午后犬吠，夜间蛙鸣，树上的鸟儿叽叽喳喳地叫着，餐桌旁时不时地飞过萤火虫来，

“绿树丛中小木屋，月光辉映红灯笼。山花带露夜宁寂，人在自然怀抱中”。木屋别墅采取纯木结构，其造型别致，古朴典雅，色彩明快，给人以返璞归真的感觉。到京郊度假寻找一个惬意的木屋别墅，享受不一样的度假生活。

“木屋时代” ——住宅新模式

文/北京山合水易规划设计院

也许每个人小时候都会有这样的梦想，希望能够在山里有一间属于自己的木屋，不用很大，不用奢华，充满着个性和设计感。在充分陶醉于自我世界的同时，享受来自山间的清新。木屋产品的应运而生似乎给大多数人以圆梦的机会。不过大多数人还未能了解木屋是多么神奇。

目前，木屋的发展趋势已经基本确定——木屋由密封及隔热性差，外墙易腐蚀，非模块化，费时废材，易虫蛀腐朽的传统木屋，已经发展为色彩人文化、结构多样化、造型个性化、空间灵活化的现代化木屋，并有向建造更加趋于灵活，材料和造型更加多样化的趋势发展。

木屋优势初现，或将取代传统旅游住宅

木屋作为一种基于传统木质房屋开发建设的新兴住宅，结合现代科技打造了传统住宅不可比邻的优势。木屋冬暖夏凉、抗潮保湿、具有极强的透气性，木屋本身的木质属性蕴含着醇厚的文化气息，古朴典雅；在多雨季节能够调节湿度，当湿度大时能够自动吸潮，干燥时能够释放自身水分，起到天然的调节作用；木材还有抗菌、杀菌作用，经过处理的木质材料还有防虫的作用；木屋结构强度高，具有良好的抗震性；木屋建筑周期短，能够满足及时需要和业务拓展，木结构别墅因其采用规格木材的结构特点，平面布置更加灵活；设计师可根据住户的要求和家庭的生活要求，量身打造别墅的格局和功能，使用率可达85%—90%，从而使别墅的室内格局具有更好的整体性和实用效果。因此木屋集绿色环保、健康、居住舒适、安全、贴近自然、使用寿命长、建设周期短、设计风格独具个性、使用率高诸多优势于一体的健康型住宅。

木屋享誉全球，深受国内外追捧

木屋是世界性的休闲、家居主流产品。它的设计建造已经



北京蓝调庄园花海木屋，在保持原生态田园风光的基础上，增加了浪漫的元素，为崇尚自然、热爱生活的人们提供了一个回归自然、参与体验、修养身心、表达情感的平台或空间。

发展到了很高的水平。

芬兰有着悠久的木屋历史，加拿大以及北美地区大约90%以上的家庭住房是木质结构，日本在使用木屋上最为广泛，几乎所有的房屋都为木质结构，在我国大量古建筑也是采用木质结构。木质结构在世界范围内已经被使用了几千年的历史。相较于传统的混凝土建筑，使用时间基本在50年，而木屋的使用时间可以长达100年、200年或者更久。

木屋在我国南方比较普遍，我国南方属热带及亚热带气候，夏季炎热多雨，冬季阴冷潮湿。木材是一种多孔性材料，导热系数较小，是热的不良导体，有调节室内温度的作用，所以木结构房屋让人有冬暖夏凉的舒适感；木屋调节湿度的作用是木屋的独特性之一，木材自身的吸湿和解吸作用直接缓和室内湿度变化，当湿度大时木屋会自动吸湿，干燥时则会从自身的细胞中放出水分。因此木屋更适应夏季炎热多雨、冬季

阴冷潮湿的南方。而在我国北方木屋也越来越受到人们所喜爱。我国北方冬季漫长特别寒冷，尤其东北可持续半年之久。木结构房屋有针对性地解决了北方冬季室内封闭较严，空气不流畅，空气质量差，有害气体不易排除而危害人体健康这一大问题。木屋采用全实木材料，室内空气中含有大量的芬多精和被称为空气维他命的负离子。芬多精和负离子是现代森林浴者倍加推崇的物质，能有效杀死空气中的细菌、遏制疾病，增强免疫力，对保持大脑清醒、提高注意力、降低血压、安定神经等有明显功效。木屋中的有害气体氡的放射量极低，浓度仅为 $7\text{Bg}/\text{m}^3$ — $18\text{Bg}/\text{m}^3$ ，对人体无害；我国北方的气候特点是：干燥少雨、夏暖冬寒、温差大。木结构房屋所具有的调节温度和湿度的作用和保温节能的性能在北方便能显现出来。1、木材是一种多孔性材料，导热系数较小，是热的不良导体，有调节室内温度的作用，所以木屋让人有冬暖夏凉的舒适感，正好适合北

方天气，而且保温节能，这是其它材料建筑所无法相比的。2、木屋的调节湿度的作用是木屋的独特性之一，木材自身的吸湿和解吸作用直接缓和室内湿度变化，通过混凝土房屋和木结构房屋的对比研究表明：木结构房屋的年平均湿度比混凝土房屋低8%—10%，变化范围保持在60%—80%左右，这与最佳居住环境相对湿度60%左右的指标最为接近。因此，木屋能有效缓解干燥天气给人带来的不适感。北方气候干燥，多风沙，易发生火灾。木材无静电，木屋防尘、阻燃的特点正好发挥其功效。

木屋享誉全球，被多数家庭作为居住的首选。在我国现代化进程中，由于社会形态的变化，很多传统的事物往往被大家丢弃，经济发展到现今，大多数人重拾传统，并回归健康的生活方式。木屋作为健康的居住环境和依托传统而独具个性的居住模式，重新回到了人们的视野里，在国内木屋热潮中席卷开来。



木屋世界：难以割舍的田园情怀

木屋是一道风景，田园中一道美丽的风景。

木屋没有修饰，但是就这清纯与淳朴的木屋里，却充满了浪漫。

木屋是童话的象征，迈进木屋的世界，仿佛再次重温童话，重新回到童年……

每个人都有份难以割舍的木屋情怀：抛开所有的喧嚣与压力，煮一壶好茶，嗅一嗅木头的自然气息，木质的家具、木质的扶梯、透出风景的小木窗……这就是质朴而简单的木屋生活。

在北美、日本、德国、瑞士及北欧，如果你与人们一提起木屋，几乎每个人都会这样对你说：“A log home! It is my dream!”它确实是千百万人梦寐以求的住房的最高境界。你可以想象一座原木别墅，依山傍湖，温暖壁炉，原本清香，融入自然，多么诗意盎然！在英文中人们称呼原木住宅用Log home，（家）这个温馨可爱的词，几乎不用house、building（房屋、建筑）等不带感情色彩的词，由此可见人们对原本住宅喜爱之深。

木屋被誉为二十一世纪生态住宅，人类对树木、木材有着天生的自然亲近感。木结构建筑的感觉与水泥、砖块、石材、塑料、金属等所构筑的房屋有本质上的不同。举例来说，你可以感觉很温暖地躺，坐或赤脚脚站在木材上。相反地在水泥或石材上你会感觉冰冷。在人们对城市的高楼大厦日益厌倦的今天，只有这独特的原木房屋才能带来返璞归真的完美境界，当一间房子不只是为了居住，当一种空间可以取悦人的心灵时，建筑的生命力将生生不息。

如同成功人士喜爱德国奔驰、宝马汽车、奢华的名表一样，木屋也得到了中国人的推崇。木屋已不是一种单纯的建筑，而被人们寄托了最真挚的情感，人们喜爱它，并且享受它。

木屋虽然是举世公认的最高品味的生活风格象征，但在北美、日本、德国、瑞士及北欧，真正住得起的只是极少数人。在中国，随着我国经济的快速发展，科技水平不断提高，进口木结构房屋已悄然进入国内市场。虽然处于起步阶段，但是由于木结构建筑可展现独特的建筑风格，充分保障绿色环保，并体现建筑科技水平，因此已引起业内人士及有关部门的关注。

木屋带给人们的始终是美妙而充满无尽想象的自然空间，不管是贫穷还是富有，得意还是黯然，木屋都给人们难以割舍的居住情怀。下面就跟随小编一起，沐浴在庄园的自然世界，倾听木屋的故事，感受木屋的浪漫情怀吧！

放歌山间，别忘了邀请喜鹊和松鼠。喜鹊总是漫不经心，高高在上；而松鼠害羞地溜到树丛里，其实它们才是木屋真正的主人呢。院子里第一颗金黄的柿子，第一粒清甜的葡萄，圣果的上空有多少颗星，它们最清楚，一想到它们的舞步，就禁不住要邀请它们了。

圣果也不乏农家的特色菜：侏地水库鱼、一品香锅兔肉、红扒碟鱼头、香辣鸡中翅、生炒啤酒鸡、兄弟跳水鸭，都是很熟练的烹炒的味道。

圣果庄园的每栋木屋都有它的生命，松树被改建成木屋后，以另一种形式生长山间……

圣果庄园的木屋全部使用俄罗斯樟子松木建造，不仅表现在房间格外通透，松木中的芬多精与负离子更是治愈身心浮躁的良品。每座木屋前都有单独的小院儿，加以花园、亭台、石子路，既能感受到乡野中的青山绿树、鸟语花香，又能体验到欧洲木屋的居住理念，回归自然。

生活在圣果庄园，纯粹地生长，如植物般从阳光和山间汲取能量，心情要跃动旋转……和喜鹊一起漫步在石头小径上，路两边的花香韵开来，葡萄树不紧不慢地结果子，头顶是喜鹊的最爱——柿子树，还没有结果。到了秋天，头顶便挂满了金灿灿的小灯，山后的板栗也熟了；“山花开似锦，涧水湛如蓝”说的就是圣果庄园的春天了，满山的桃花如约而至，木屋的身后春光烂漫。四季轮回，木屋没有落幕的时候。

推开象牙白木门，松木清香扑面而来。木屋内部是典型的欧式田园风格，松软的沙发上洒满花，象牙白的梳妆台上也洒满花，自然的高贵气质，心一下子就沉静下来。每栋木屋的风格都不一样，质朴风，创意风，田园风，优雅风，可以很慵懒，可以很恬淡。



交通路线：

路线一，德胜门乘925(德胜门—十三陵)直达长陵，末班车19:10。

路线二，乘919支1直达昌平，末班车21:00，到南大街换乘昌55献陵下车，见黄泉寺民俗村指示牌右转即到。

自驾路线：沿京藏高速在32号“昌平西关”出口出，直行至昌平西关环岛，在“延庆、十三陵”方向指示牌处驶出环岛；沿永宁、“十三陵”方向行驶上昌赤路，到十三陵后往献陵方向行驶；沿路行驶直到看见献陵，左转弯行驶约1公里；见黄泉寺路(一条小路)右转，行驶约1公里见金圣果指示牌提示即到。

圣果庄园小档案：

圣果有浓郁的画家气场，有想要拿起画笔的冲动，这种冲动也许来源于木屋的童话气质，总能激发内心最简单的情愫。不是每个人都那么幸运，能一直美好地生活在童话里，至少我们可以拥有田园精神吧！带着书和音乐去木屋，阅读关于你心灵深处的乡村生活，也是回归童年的一种好方法。

夏日蓝调，
花海木屋私汤

真正的浪漫木屋，一如童话中的神秘优雅，伴着花香、微风相拥而眠，没有什么不能放下。王子公主般的多彩美梦，此刻已然实现。

蓝调庄园已不再是一个单纯的庄园名称，更代表了一种简单无忧、轻松自然的生活方式，一种宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒的闲适意境。如果旅行是为了摆脱生活的桎梏，蓝调庄园会让你忘掉一切。这里的花海木屋，让您与大自然亲密接触，大片花海中的一栋木屋，让您与浪漫零距离接触，还有一个私人花园供您享受浪漫，位于木屋前的薰衣草特色温泉更能去除您的疲惫。喷雾把这里制造成雾气缭绕的人间仙境，让这浪漫唯美的普罗旺斯风情带给您不一样的感受吧，不用跨出国门，就在您身边，感受异域风情。

蓝调庄园位于朝阳区金盏乡楼梓庄，占地1200亩，西靠东高路，东临小坝河，毗邻朝阳区金融服务园区的景观大道。

蓝调庄园最主打的特色产品是景色宏美浪漫的蓝调薰衣草园，目前开发的项目有蓝调薰衣草园，四季果庄，蔬菜大地，蓝调一号，蓝调二号，蓝调仙境。总之，蓝调庄园的建设是在保持原生态田园风光的基础上，增加了浪漫的元素，为崇尚自然、热爱生活的人们提供了一个回归自然、参与体验、修养身心、表达情感的平台或空间。

交通路线：

1、沿京通快速路、朝阳路、朝阳北路向东，东五环向北，平房桥出口向东走机场第二高速向北，东苇路出口向东，见彩虹门进入，沿焦沙路一直向东见焦沙环岛向北500米即到。

2、机场高速—苇沟出口—东苇路—马厂路口—向东楼梓庄路—东高路交汇处向南直行3分钟即到。GPS坐标：北纬39° 57' 49.26"，东经116° 35' 46.27"

蓝调小档案：

蓝调是浪漫的，休闲、许愿、纳凉、品香、认领……在香远无边的紫色花海中，铭刻属于你的爱恋吧！蓝调庄园种植了音乐蓝莓、音乐草莓和各种无公害蔬菜、香草。这里推出了蓝调特色美食，打造绿色、健康养生时尚饮食新理念。草莓、蓝莓、香草餐，是您尊贵的享受。全国首家纯天然薰衣草温泉足浴！泡着融入薰衣草精华的热汤，闻着淡淡的薰衣草花香，与薰衣草亲密接触，远眺一大片紫色花海，这种新体验绝对是属于您的尊贵享受。

官地小坐，
神堂峪里的
木屋世界

炎热夏日，去郊外找个安静的小院，消消暑降降温，舒服！也许是因为在山里，来到这里感觉温度降了好几度。晚上睡觉不开空调还穿盖被，听起来就很爽吧？晚上还能出去走走，数数星星，这山里的星星还真的好美啊……想起了童年好时光。官地小坐位于怀柔官地村，是个迷你度假村，官地小坐就像山吧一样，可以吃饭、住宿、登山、垂钓、K歌，周围环境相当优雅，空气清新，饭菜味道不错，这里不像山吧那么火爆，推荐喜欢清静的朋友来小坐……鲜亮的黄色与白色的搭配，既让人眼前一亮，又不失时尚感！

在去往怀柔神堂峪自然风景区、即将抵达官地村的途中，有一个格调高雅、惬意的所在——官地小坐。小坐的大堂位于路西，为参天的白杨所环绕，楼顶设置了若干露天茶位，有栈道与坡地的木屋相连。即使在酷暑，在参天白杨的遮蔽下，泡一壶清茶小坐，听蝉鸣阵阵，享清风徐徐，观流泉飞瀑，其心境平、清、静、雅。路东，有水榭，依水而建，可品茗、可垂钓，岸边系着的小船，专为浪漫的人们准备，可以荡起双桨，观鱼、听风；主人特意在河上修建了一座桥通河东。晚上，可在小木屋里，闻着淡淡的松香入睡。

大堂为参天白杨所环绕，内设餐厅、pub区域、KTV、会议厅、茶座若干及前台，另有一地下通道直接通往河边观景区域，楼顶设置了若干露天茶位，有栈道与坡地的木屋相连。厨房、员工宿舍在大堂的后侧。院内设有停车场，若干个吊床、秋千、茶座及喷泉、瀑布等景观供游客赏玩。

官地小坐小档案：

特色：那里的住宿一律都是木屋，木屋崭新，透着木头的清新味道，屋内的陈设简洁现代，一点也没有农村的土味。

里面的设施也很不错，虽然没五星级的奢华，但是应有尽有，还有无线宽带，不过来了后会觉得没有时间上网，原因是周围的景色太美了。

来官地小坐的客人，都喜欢在临河餐厅吃饭，飏飏的小风让人凉爽舒服，附近的小池塘，有着苏州园林的惬意与安逸。

在官地小坐吃农家饭，那是遇上了好厨子，经济实惠、味道超好。最让人回味无穷的是早餐里的大白馒头。

交通线路：

公交车路线：东直门坐916快车在青春路北口下车换乘862外环在于家园下车，乘坐怀柔—神堂峪到山泉谷站下车回走100米即到。

自驾车路线：上京承高速在14号出口转京密高速上京加路，转范崎路，开往神堂峪风景区方向，见神堂峪村继续前行2公里即到。



云峰山树屋：
森林里的
童话故事

森林里的松鼠、鸟儿、蜜蜂、蝴蝶，高大的松树、树下的蘑菇和野花，还有像鸟巢一样盖在树上的房子……我们回不去的童年，现在触手可及。密云云峰山景区新近推出童话树屋，不妨在树屋里住上一晚，隐居于山野，栖息于树上，听风声雨声鸟叫声。

树屋建在云峰山景区薰衣草园旁边的一小片森林里，远远望去，只见一片密林簇拥着美丽的屋顶，几乎每栋树屋都建在高高的树上。进入树屋里不需要爬树，顺着森林里的木栈道、木楼梯便可直达。站在阳台上，身边即是高高的松树，伸手就可摘到树梢上的松果，即使是内敛的人也难免心生雀跃。

以童话故事命名的树屋，以它特有的气息吸引着每一位游客：巨人花园、梦幻岛、青蛙王子、小红帽……树屋依山而建，造型各异，每栋树屋都有其独特之处。“爱丽丝”树屋位于树屋区的最西南面，在树屋区的制高点，这里视野非常开阔，很适合看日落。房间以给人安全感的原木色做基调，搭配白色和浅墨绿色，室内布置细腻浪漫又优雅精致，尤其是那个精致的吊灯，还有墙上的古铜大钥匙像是走入一个城堡，是每个女孩心中的梦想。一间叫“青蛙王子”的树屋内，巨大的松树树干从地板上贯入，经房间钻出房顶，外面枝叶依然繁茂，里面树干斑驳粗犷，俨然如室内装饰品。阳台上那棵从脚下长出的橡树，茕茕孑立，硕大的叶片为阳台带来一片清凉。

如果说云峰山的树屋与童话里的树屋有什么不同的话，就是这些树屋更舒适。云峰山搭建的树屋在保持小屋梦幻童话色彩的同时，充分考虑了现代人的生活诉求。把房子盖在树上，特殊的位置与大胆的外观设计并没有影响树屋住客继续享用空调、电视等现代电器，密封良好的玻璃窗户外在收纳外面自然林野风光的同时，有效地避免了各种小虫的骚扰。屋里宽敞的空间、高档的淋浴设施和五星级的英国斯林百兰床垫则更体现了童话树屋的舒适性，真正把星级酒店搬上山。

云峰山树屋档案：

爱看美剧的人都知道，西方人小时候很爱在自家院子里的树上盖小木屋。树上小木屋逐渐演变为世界各地的树屋酒店，云峰山树屋也是树屋酒店，其创意吸引了许多三口之家，周末的预订甚至已经排到半个月以后，工作日的预订也至少需要提前一周。隐居于山野，栖息于树上，听风声雨声鸟叫声，其乐融融。

交通路线：

路线一：京承高速—23号太师屯出口—松树峪北口左转—前行100米—松树峪路口右转—琉辛路—辛庄西口左转—高岭—不老屯镇燕落村—景区入口往北—云峰山景区。

路线二：京承高速往承德的23号太师屯出口，是2009年新通车的路段，是目前从北京市区到达云峰山最快也是最便捷的路线喔，适合第一次来到云峰山的朋友们，由北京市区出发约2小时可到达云峰山，需收取过路费55元。

路线三：车少，为连续山路，但是风景优美，可一览密云水库的无限风光，沿线也有许多的景区景点，若是您对山路驾车有把握，这也是一条不错的出游路线喔！由北京市区出发约2.5小时车程可到达云峰山，高速过路费30元。



绿源艺景：
农业园里的木屋

从南中轴路向南过六环路，四五百米的距离就到了三台路，向左拐上三台路，蜿蜒在乡间的柏油小路上，两侧是高大的白杨树，暖阳从枝叶间钻了过来，细碎地洒落在身上。路两边是一片一块块的大田，空旷的田地上是农人们收获后的休憩之处，间或有一两块还未收割的白菜、萝卜、菜花，翠绿点缀在田间。路边的树木稀少了起来，路北侧是刚开业的绿源艺景都市农业园，院门口一排别致的小木屋，和沿路红砖灰瓦的农舍比起来显得那么协调。

走进农业园，一条青灰色方砖铺就的大路笔直地向北延伸，路两侧排列着一溜红瓦小屋的温室大棚，顺着路向北走，各种各样的蔬菜在大棚里或是大棚之间的空隙处生长着，水果玉米、奶白菜、香蕉西葫芦、枸杞、人参果、苦麻菜、樱桃小萝卜、拇指胡萝卜……都是可以直接从地头采摘的。路的尽头，右边是几十上百盆盆景，有鹅耳枥、龙柏、雪松、榔榆、金银花以及各种各样叫不出名字来的观叶盆景，也有挂满果实的苹果、柑橘，喜洋洋的。

顺着路向西，走上一条碎石子铺就的小路，绕过一片樱桃林，几间小木亭围绕着一湾碧水，这里是垂钓的地方，池边的木栈道外，及膝的叫不出名的野草是北京这片大地上土生土长的，虽然已经开始枯黄，却带着秋日北京乡间特有的味道。

绕过池塘，七八间各式小木屋散落在花团锦簇中，这里是房车露营区，一间原木色的小屋外还有一个露台，欧式的壁灯挂在小木屋外，这是农业园里的咖啡屋，边上还有茶室，不知道在这里煮着咖啡、品着香茗，是不是会邂逅一段故事。咖啡屋前面的一片空地上，酒吧、烧烤屋正在建设中，这个远离城市喧嚣的乡村一隅，与城市的距离仿佛越来越远……

绿源艺景小档案

在大兴区，现在已经有了庞安路、磁大路、民安路、刘礼路等6条休闲农业产业带，农业观光园达到110个，绿园艺景的木屋是这些农业观光园里的亮点之一。

交通路线：

公交：地铁大兴线生物医药基地站下车，步行至黄村西大街站换成940路，磁各庄站下车后还需步行约600米。

自驾：南中轴路过磁各庄桥向南，约行驶460米左拐上三台路，向东150米左右右拐即到，下南中轴路后沿途有指示标识。



木屋世界

蒲洼乡花台，
山脊上的木屋

穿山越谷，盘旋而上，一座座木屋别墅掩映在青松绿林中。别墅里有宽大的木床、简洁典雅的家具，还有一个木制栏杆的露台，站在露台上，吹着清凉的山风，听着清脆的马叫，俯瞰整个山谷，不禁让人心旷神怡。

蒲洼乡有一条独特的蒲洼山脊游步道，漫步宽敞的山脊步道，可以远观云海中每座山脉的轮廓，一座座山脊上，山花烂漫开放。通往山脊的路上，可采摘到高山草莓，林下的野生香菇也一簇簇地扎堆等人采摘。步道尽头是个公鸡塑像，是早上观日出、黄昏时分赏日落的好地方，每当火红的夕阳在晚霞余晖的伴随下西沉，最是浪漫动人。山脊景区内建有二十多栋隐藏在林间的欧式小木屋，随便进入一栋，都凉意十足。此外，景区旁还设有小型仿古弓箭狩猎场和供观赏的野生动物养殖场，多种娱乐项目适合全家出动夏季避暑。

花台木屋小档案：

房山区蒲洼乡东村，108国道从村后穿过。东村在2007年关闭煤矿之后，大力发展替代产业，在沟域经济建设当中，主要发展了林下经济、冷凉经济、观光农业等替代产业：发展高山林下食用菌种植500亩；发展具有可食用观赏等为一体的菊花生态观光园100亩；发展了以反季节为主的高山草莓150亩。在旅游方面，修建了浓缩版的“小布达拉宫”、山脊游步道5000米、林间小木屋3组21栋、花台观光园。

交通路线：

自驾：六里桥经京石高速，琉璃河出口下高速，经韩村河、云居寺、十渡，十渡道口右转，30公里即到。

乘车：从天桥或六里桥乘917路长途汽车，房山站下车，转乘到蒲洼或芦子水的19路小公共汽车花台下车即到。



本期策划

香草保健

香草保健：
停下来，享受美丽

在我们整日埋头工作的间隙，也许有时会抬起头，看窗外天上的白云，不由得想起暖洋洋的午后里，一杯酝酿着香气的咖啡；一块在寒冷冬日里能让你眯起眼睛安静品味的糖果巧克力块；一支在饱食过后也不舍得撒手的香草冰淇淋……这些触手可及的心满意足，充满香气的心旷神怡，全来自于数万年前的馈赠——香草。

传说，古埃及美丽的女王克娄巴特拉就常用芳香植物来美容；唐朝的杨贵妃每天也用芳香植物浸泡的香汤沐浴，以增添香气；在文艺复兴时的西方，有一种在妇女中流传很广的“匈牙利女王的水”，也是用多种香草混合制成的。据说女王每天用它，保持美丽。香草，这种充满香气的植物，如同神话中最美丽明艳的女人海伦，围绕着与生俱来的传奇，魅力遍及世界。而其魅力之一，则是无与伦比的保健功能。

ONE

精油调理， 用最浪漫的方式呵护身体

芳香植物之所以名为香草，是因为其香气迷人，且具有舒缓身心，医疗保健的作用。如今，越来越多的人利用芳香植物进行调理，即利用香味调节人的心理、生理功能，改变人的精神状态，从而起到预防、治疗疾病和保健的作用。

为何香味有如此巨大的治疗和保健功效呢？这是由于香草植物茎叶或花朵的油细胞，一经阳光照射，便能分解出一种挥发性的芳香油，香气挥发物能够强有力地刺激人的呼吸中枢，促进人体吸收氧气，排放二氧化碳。这样，大脑就能获得充分的氧气供应，从而产生旺盛的精力。同时，随着香气的扩散，空气中的阳离子增多，还可进一步调节人的神经系统，促进血液循环，增强人的免疫力和集体活力，从而有效地抑制各种疾病的发生。

香草医生

洋甘菊

- 【花语】苦难中的力量。
- 【保健方式】家居、茶饮、护肤、熏香、药用。
- 【药用部位】茎、叶、花。
- 【闻香小品】温和的菊花香。
- 【保健疗效】舒缓情绪，提升睡眠质量；缓解头疼、偏头疼或感冒引起的肌肉痛，对中和胃酸、舒缓神经有帮助。

柠檬百里香

- 【花语】协助、生命力。
- 【保健方式】驱虫、食用、茶饮、沐浴、熏香、插画、盆景、护肤。
- 【药用部位】全草。
- 【闻香小品】带有柠檬味的木质香。
- 【保健疗效】祛痰止咳，帮助消化，恢复体力强化免疫系统，并治疗肠胃胀气。

TIPS

因香草大多具有药性，使用时请遵医嘱，孕妇、婴孩及过敏体质者不宜使用。

TWO

唤醒肌肤， 与香草亲密接触

利用芳香植物进行调理，不仅能够滋润肌肤，调节新陈代谢，更能使人心情舒畅，提高人体自然免疫力。此外，用香草精油杀菌、淡化斑痕以及由香草衍生的沐浴乳、洗发露等产品同样能够起到洁净、滋养肌肤的作用。纯天然植物萃取的天然精油不仅香味怡人，且还具有舒缓镇静肌肤的功效，能有效缓解肌肤敏感脆弱症状。每一天，让肌肤和天然香草亲密相处，迷人的味道自然会从内而外散发出来，带来愉悦自信新生。

香草医生

红女王西洋蓍草

- 【花语】安慰。
- 【保健方式】护肤、烹饪、家居、茶饮。
- 【药用部位】叶、花。
- 【闻香小品】较为特殊的香气，一般与其他香草产品混合使用。
- 【保健疗效】茶饮可促进消化，保养上可以浸泡西洋蓍草的叶子当作脸部喷雾调理水。

快乐鼠尾草

- 【花语】幸福的家庭。
- 【保健方式】护肤、沐浴、家居。
- 【药用部位】花苞、花。
- 【闻香小品】带有药草的气息，又带点坚果香，有些厚重的感觉。
- 【保健疗效】很好的控油性能，具有抗炎、抗菌、收缩毛孔、紧实肌肤多重护肤美容效果。

香草，是开启无边想象中的神灯，她那或浓或淡的馨香，仿佛高歌的余韵，又好似氤氲的云盘绕在高山，牵动人们最美好的想象，仿佛打开囚禁心灵的大门，投进阳光，自此有了曼妙的“香草美人”。给身体一次浪漫之旅，勿忘我、罗马甘菊、女士薰衣草与梦想一起在阳光下绽放！

THREE

香草， 不伤身体的草本医生

现代熏香，除了美容及嗅觉功用外，还有强身健体，治疗心疾的功效。如今，越来越多的人意识到草本植物天然疗法的好处：对人体细胞组织具有很好的理疗性，但对人体的伤害比西药少了很多，因此正在重新得到人们的青睐。对时尚男女而言，更是一种新贵的象征。

香草医生

- 勿忘我
- 【别名】星辰花、补血草、巩松。
- 【花语】永恒的爱、浓情厚谊、永不变的心。
- 【保健方式】茶饮、药用。
- 【闻香小品】稀少的无香香草。
- 【药用部位】花。
- 【保健疗效】美白皮肤，清肝明目，滋阴补肾，并能促进肌体新陈代谢，提高免疫力。

香紫苏

- 【别名】南欧丹参、香丹参等。
- 【保健方式】提取精油，家居、药用。
- 【闻香小品】柔和的药草香、琥珀香。
- 【药用部位】茎、叶、花。
- 【保健疗效】发表散寒、理气宽中，且有一定的解毒效果。

柠檬香茅

- 【别名】柠檬草、香茅草
- 【花语】开不了口的爱。
- 【保健方式】调味、茶饮、药用。
- 【闻香小品】柠檬般的清凉淡爽香味。
- 【药用部位】茎、叶。
- 【保健疗效】具有较强的杀菌剂效果，可预防各种传染病；对胃痛、腹泻、头疼、流感均有一定的疗效。

李守志： 金鱼满堂，致富乡里

文/鲁蒂 图/吕彦

在北京市通州区张家湾镇，有一种不起眼的小红鱼，有人凭借着它一年赚到了80万。这人就是本期要采访的人物，通州区远近闻名的观赏鱼养殖大户——李守志。他养殖观赏鱼已经二十多个年头，不仅自己致了富，还带领当地的村民走上了共同致富的道路。

李守志说，这种鱼是金鱼的祖先，所有的金鱼都是这种鱼经过长时间演变过来的。他还说，整个欧洲市场都发过这种被外国人称为“中国圣鱼”的鱼。这种“中国圣鱼”到底是一种什么样的鱼呢？这种鱼是怎样从李守志这里走进欧洲市场？又怎样给他带来财富的呢？

辞工回家，创业之路初端倪

李守志最初在双桥农场工作，双桥农场也是渔场，这个渔场一部分养殖四大家族鱼，一部分养观赏鱼。那时候常有东南

亚、新加坡的客商来渔场买观赏鱼，有多少要多少。经过打听，李守志了解到这些东南亚的客商其实就是中间商，他们来农场买小金鱼，最终把这些小金鱼卖到欧洲。看到这不起眼的小金鱼有这么大的需求量，还能卖到欧洲去，这勾起了李守志创业的决心。他想，如果我们自己养，自己去与客户接触，不是更好吗？

于是老李辞去了农场的工作，回到了通州老家，开始自己养观赏鱼。当时他投入了3万块钱，承包了60亩地，开始挖鱼塘养小金鱼。创业之初，老李也是顾虑重重，经过再三斟酌，他决定一半养四大家族鱼，一半养观赏鱼，并且只买了3万尾的小金鱼。

在老李的精心照料下，小金鱼长势很好，第一批鱼苗投放下去三个月，小鱼儿长大了，老李开始着手为他的鱼儿寻找“婆家”。经过调查研究，他了解到欧洲那边水质、阳光不行，养不了这种鱼，所以只能靠进口。于是就背着 he 养的鱼，去了德国和荷兰。

老李的小金鱼一到欧洲市场就受到了广泛的关注，这让他非常高兴。购买他小金鱼的第一个客户问老李：“你是否到我的厂子去，你的鱼我要。”老李听了这话后，心里很高兴，只要有人买，我就没白来一趟。

就在老李沉浸在喜悦中的时候，和德商谈判的事情陷入了僵局。客户说：“你这金鱼大的小的我都要，咱们来谈谈价钱。”但是谈了几次都不行，人家说，你这价钱都不行。明明说好了不论大小都要，怎么会价钱就谈不拢呢。原来老李是按照国内发货价钱去谈的。虽然老李知道小金鱼在欧洲有市场，但是他并不知道欧洲的市场行情，所以当老李按照国内发货价钱给德国人报价时，当场受到否定。可是这笔快到手的生意可不能功亏一篑啊。然后老李赶紧招人咨询欧洲的市场价格，一次又一次地去找德商谈价格。依然谈不拢。看到老李的诚意，德国人拿来了从东南亚商人那买小金鱼的价目表给老李看，老李看到这个价格之后吓了一跳——这个价格很高，他都没敢报。原来跟德国人做生意，价格报低了不行报高了也不行。经过六次漫长的价格谈判，老李的小金鱼如愿以偿地“嫁”到了欧洲市场，老李赚到了养小金鱼后的第一桶金。

当时卖给德国客户34箱，每箱按两百四十美金算，头一次就挣了五万块。而在国内，一箱最高只能卖到50元。看着如此不起眼的小金鱼蕴藏着如此大的潜力，老李兴奋不已，当时就想着把欧洲市场打开。

先富带动后富，致富不忘乡亲

随后，老李又把他的金鱼卖到了荷兰、法国等欧洲国家。原本一半养殖四大家鱼，一半养殖观赏鱼的老李做出了一个重要决定：60亩鱼塘全部养殖观赏鱼以供出口。就这样，更多的小金鱼从老李这里源源不断地销往欧洲。

就在老李的小金鱼生意做得风生水起的时候，渐渐地他发现有些问题解决不了：由于欧洲的市场很大，仅靠自己家的60亩鱼塘也是供不应求。这怎么办？由于刚开始做的时候是从江苏一带进货，十分麻烦。随着销路的打开，老李自己养殖的小金鱼早已不能满足欧洲市场，于是他开始从南方市场进货。但是长途运输带来的种种问题让老李觉得扩大养殖规模迫在眉睫。可是老李扩大养殖规模的想法却和别人不一样。

北京市通州区的水特别适合养鱼，在上世纪80年代末的时候，当地的村民是以养殖四大家鱼为主的，但很多村民在忙碌了一年后，养四大金鱼创造的价值并不高，而自己养的小金鱼在市场却供不应求。他当时想，能不能让养四大家鱼的养殖户们来改养小金鱼呢？他的这个想法一提出来，就在村子里掀起了轩然大波。有的村民们说，都养这鱼谁要呢，别听他说。虽然养四大家鱼赚钱并不多，从1992年之后就不怎么赚钱甚至是赔钱，但这种鱼毕竟还有吃的价值，养殖观赏鱼怕不能吃又没人要。村民们的担忧不无道理。

看到村民们并不能接受自己的建议，于是他给村民们算了一笔账：养观赏鱼一是饲料问题，老李给村民们讲怎样解



决饲料问题，麸皮啦、天然饲料就能解决养观赏鱼的问题，因为观赏鱼个不需要大，吃不了很多，一条小金鱼比一条三斤的鲤鱼还挣钱，有什么不干的呢。二是在用电方面也较节省，金鱼个小需增氧少，一天开两个小时增氧机就够了，而成鱼要开5个小时，养观赏鱼不仅成本低，而且针对村民们的顾虑，老李还有他的杀手锏——观赏鱼的销路。他跟村民们讲，欧洲没有养观赏鱼的，欧洲的观赏鱼全是从中国来的，他们管中国的这种金鱼叫“中国圣鱼”，养观赏鱼卖不了不要发愁，我们可以帮忙联合出去卖，我们联合出去闯市场。

在老李的劝说和分析下，村民们也渐渐觉得似乎有些道理，于是有些村民开始试着养起了观赏鱼，有的村民把自己的鱼塘换了一部分来养殖观赏鱼。之后觉得养观赏鱼的收入比养四大家鱼的收入要高，后来便把所有的鱼塘养成了观赏鱼了。村民们见养观赏鱼能赚钱，于是越来越多的人跟着老李养起了观赏鱼。老李介绍，当时周围的三个村子，五十多户农民全都由原来的养殖四大家鱼改成了养殖观赏鱼，养殖的主要是被称为“中国圣鱼”的小金鱼。观赏鱼养成之后由老李统一销往欧洲市场。老李的养殖生意比起一般的养殖户来说，可以说是一帆风顺。

一波三折，办法总比问题多

正当老李的小金鱼生意做得顺风顺水的时候，却起了波澜，这到底是怎么回事呢？原来，是荷兰的客户提出了新的要求。这个长期和老李合作的客商希望从老李这里买到更多品种的观赏鱼。这对老李和村民们来说无疑是一件好事。但是以前虽然周围的三个村子都在养金鱼，但养殖的品种单一，而这荷兰客商一下子就要三十多个品种，而且还长期供货，这让老李有些措手不及。着急归着急，问题总还是要解决，不能眼看着这么好的一笔生意白白地错过。冷静下来之后，老李心生一计。

老李加快扩大周边乡镇，经过努力，终于又有一百多户参与养金鱼了。此外，由于看到了观赏鱼巨大的发展潜力，周边三十多个村子一百六十多户农民都在他的带动下养起了不同品种的观赏鱼。这不仅满足了荷兰客商的要求，而且在欧洲的市场越来越大。老李的观赏鱼养殖的生意越做越好，而且把周边的村民组织起来成立了“北京金鱼满堂观赏鱼专业合作社”，开始规范养殖。

他原本以为市场问题就这样解决了，但和村民们聊天的过程中发现，事情远没有他想象得那么简单。由于以前很多农民没有养过观赏鱼，所以鱼病成了困扰他们的问题。有一个社员跟老李说了这样一种情况，他十亩地，花的药钱有一万多。而老李五十亩地，花的药钱才几百块。村民说，养鱼之初很难对付鱼病问题，往往是钱也花了鱼也没了，还得花钱买鱼苗。同样都是养鱼，为什么会在鱼药开销上有这么大的差距呢？老李刚开始没有想明白，后来通过仔细了解，他知道了问题的根源。即村民用的是游街的那种不规范的鱼药，最主要的原因是不对症下药。反正你花钱买了鱼药，治不好病下次再给你开另外一种药。摸清情况的老李索性在自己的鱼塘旁开了个鱼病防治所，专门为社员们养殖的观赏鱼看病。老李把村里有经验的养殖户请来，又专门从湖北请了水产



的学生，给养殖户们的金鱼义务看病，然后对症下药。虽然开这个鱼病防治所是为了给合作社的社员们养鱼提供方便，但渐渐地不仅合作社的社员来给鱼看病，甚至100公里以外的养殖户也会到这里给鱼看病。就这样，生病的鱼很快就好起来，减少了养殖户的成本。这让村民们非常高兴。

在养殖的过程中，老李和村民们摸索出了一种独特的饲养方法——高密度养法。从2012年开始，合作社采取了一种方法——鱼苗提前放养，一年一亩地能产两季，跟水稻一样。这样就是一亩地两层养法。第一步是高密度，卖小的留大的，第二季产大鱼，大鱼能过冬开春能卖好价。总之，鱼的产量提高了，资金回笼也快了。

但是，善于琢磨的老李并没有就此止步，他认为产量提高是一方面，要通过观赏鱼赚钱，控制养殖成本也是很重要的。

老李每天喂鱼是用次粉，就是我们口中平常说的细麸子。这种饲料鱼很爱吃。细算下一亩地的成本，用这种次粉每亩地的花费是6000块钱，一亩地的收入是2.4万元。老李说，别看养小鱼的收入很可观，关键是在饲料的投放上要讲究学问。六月份天阴了，一天只需投一次，这样就降低了成本。到了立秋需要一天喂两遍料，天凉了小鱼生长了，需要补充营养。有些人不知道这种喂养方式，夏天照样一天喂两次，这样的喂法吃一半沉底一半，不但浪费而且容易污染水面，鱼也容易生病。这种方式饲料成本控制住了，鱼的产量也提高了。如今，用这种方法养殖的社员们，收入增加了15%—20%，由原来的每亩几千元的收入，达到现在的上万元左右。而老李自己，每年的利润也能在八十万左右！

李守志不仅自己致富，还带动村民们共同致富，这大大带动了一方经济的发展。在经营策略上，老李目光敏锐，思维独特，能够于小事情中发现大商机，察觉到欧洲市场蕴藏着的巨大利润，以致养殖生意做得风生水起，红红火火。

改编自《CCTV2生财有道：李守志观赏鱼养殖——金鱼带来的巨额财富》

编者手记：

带领乡亲们致富后的老李还把金鱼养殖发展为创意文化事业——“中国金鱼文化艺术馆”。艺术馆内收集了来自全国各地的和金鱼有关的挂件、雕塑、剪纸、水晶、陶瓷、字画等三百多件艺术品。琳琅满目的展品不仅吸引了很多的养鱼爱好者前来参观，同时还有一些中小学校将此作为培训基地，定期带学生过来进行手工制作，激发、鼓舞了学生们的兴趣爱好。不仅如此，老李还把这一事业发展到了香港，建立了海峡两岸的友好合作。“喊破嗓子，不如甩开膀子”，老李用自己的行动，释放出积极的“正能量”，诠释了一个普通国人的“中国梦”。

独访西落坡，漫行京西路



文、图/梁振宇

西落坡村位于北京市门头沟区王平镇镇域东部，西北距镇政府驻地4.4公里，东南距东落坡0.3公里，西北距韭园1公里。据载，该村因位于落坡岭下，或由于村落建于九龙山北坡平缓台地上，故称“落坡村”。1962年，将该村分东、西两村，又因该村在西，故名西落坡。

该村土壤为山地淋溶褐土。植被以山杏、荆条草本灌丛和人工栽植的杨、槐树为，零散分布于聚落及住区周围。西落坡与东落坡之间有一条沟，水流量不大，向北汇入韭园沟。西落坡的经济为农、林、副多种经营，其中樱桃是当地特产，为京西果品中之珍品。

上午9时自韭园站下车，足下生风，一股怀揣着的访古情愫飞也似地驰骋在通往西落坡村弯弯的道路上。沿途的田园风光很美，黄色的野菊花在石块堆垒的老屋前静静地绽放，篱笆围住的樱桃林长满了滴溜溜、亮闪闪、红彤彤的樱桃果。在樱桃林中，山村的几位老乡正含笑采摘着一年的丰收喜悦。此情此景，令我一颗奔腾的心舒爽畅然。其实此时此刻，我最大的惦念，还是掩映在山泉小桥边的马致远故居。之所以如此说，一则马致远是我景仰的元曲作家；二则是他的《汉宫秋》所演绎的王昭君出塞和亲的故事，至今令我深怀感动，而他的散曲《天净沙·秋思》所勾勒的如诗如画的凄美场景，更是令我终其一生而难以忘怀。

心里惦念，脚步便加紧，不足半小时，我已徒步到马致远的故居前。立足回望约十几米远处，一农家的樱桃树翠色飘丹，

墙外泉水边的六、七树果粒满枝，多似繁星、红若玛瑙的樱桃果，古代仕女红红小嘴儿一般笑满枝头，令我后嘴里生津垂涎。只见马致远故居前，一座汉白玉小石桥跨溪而过，桥下溪水潺潺。马致远的《天净沙·秋思》中的“小桥、流水、人家”的美丽景色赫然于眼前，令人陶醉。跨过小石桥，是一座蓝砖花墙影壁，影壁前面，是一尊马致远的头像，白底墙面上书五个大字“马致远故居”。绕过影壁便是故居院子。院子坐西朝东，布局紧凑，东西南北四方均有房间。院内正中，是马致远持书的坐式全身雕塑，浓眉长髯，其笑可掬。左侧一匹瘦马垂首，一位古道老者愁望苍天。正房是马致远故居，内设元曲四大家雕像；北房是东篱馆，其间陈列的古典家具、生活用品和马致远的书画等仿品，真实再现了当年马致远在此生活的场景；南房为字画陈列馆，悬挂其间的书画和展示的历史文献，让人深感元曲小令的曲意悠长。

我独立于马致远故居院中，《天净沙·秋思》不禁脱口而出，内心却思绪万千。我想，马致远，一个多么有成就的元曲作家，却因不满官场的腐败而中断仕途，退隐山林，过着“酒中仙、尘外客、林中友、曲中游”的山居生活，这是马致远的追求吗？

走出马致远故居，凄美的散曲佳句和一团团飘忽不定的思绪绕在一起，美妙、纷繁又有一种愤愤不平的感觉。在故居工作的梁大姐告诉我，不远处还有一去处，叫大寨，也许你看后，会有另外一番感慨。

梁大姐所说的大寨，又名落难坡，就是宋金交兵时，徽钦二帝被俘后囚禁的地方。我到了大寨，只看见仅剩的一堵厚厚的

残壁。抚古思今，心中感慨，心想一个金口玉言的国君，一个万民高呼万岁的皇帝，最终竟落得坐井观天的份上，悲哀啊！

追溯宋徽宗一生，年轻时不求声色犬马，独好妙笔丹青，其首开瘦金体，独步天下，前无古人，后无超者。然而其承袭皇帝后，宫中“三千粉黛，八百烟娇”环绕，又重用蔡京、童贯、高球等奸臣主理朝政，无心政务，过着风流快活、荒淫无度的生活。直至金军南侵，攻破汴京，掳走宗室贵戚，文武群臣计3000余人，除九子赵构和一岁幼女外，32个儿子、22个女儿以及宫廷后妃无一幸免。悲哀啊！国耻！

可叹啊一代国君，被掳走后衣不御寒，食不果腹，受尽折磨。到达金朝京师会宁府时，金人举行献俘仪式，竟命令其与钦宗、后妃、宗室、诸王、驸马、公主全部穿上金人百姓服装，头缠帕头，身披羊裘，袒露上体，到阿骨打庙去行“牵羊礼”。金人还为两位皇帝起了侮辱性封号，称徽宗为“昏德公”，称钦宗为“重昏侯”。悲哀啊！国耻！

最可叹宋徽宗病中而死，尸体竟被焚烧制作灯油。钦宗悲痛欲绝，却求死不能，受尽百般折磨，最后也是惨死在金国。悲哀啊！国耻！

“靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭？”纵是岳飞凭栏怒发冲冠，发誓“驾长车踏破贺兰山缺”，怎奈南宋依然是奸臣当道，旧主谁能救？江山谁能收？

久久伫立于落难坡的残垣断壁前，我慨叹宋徽宗，一个在中国历代帝王中艺术天分最高的皇帝，一个中国历史上相当伟大的艺术家。如果他成为皇帝之后，洁身自好，心装社稷和百





姓，也许会成为中国历史上“德艺双馨”的君王，然而错位的人生，却使他成为误国误民的千古罪人。

走出落难坡，我开始漫游在京西古道，远望西落坡一片片的樱桃林，很美。心中思绪万千，脚下的坎坷古道走起来，却很难……

► 链接1：马致远及其作品简介

马致远(1250—1324年)字千里，号东篱。大都(北京)人。有“姓名香贯满梨园”之称。其与关汉卿、王实甫、白朴并称“元曲四大家”。他生活的年代，蒙古统治者开始注意到“遵用汉法”和任用汉族文人，却又不普遍实行，这给汉族文人带来一丝幻想后便是更多的失望。马致远早年曾有仕途抱负，据考证，他在一套失题的残曲中自称“写诗曾献上龙楼”，但却长期无果。后来担任地方小吏，不能满意，在职时间也并不长。在如此经历中，他看到官场腐败，渐渐心灰意冷，进而归隐山林，超凡脱俗。然而马致远在我国的文学史上却有着灿烂辉煌的一页，他的《汉宫秋》(即《汉明妃》或《昭君出塞》)现在也是经久不衰。他的散曲《天净沙·秋思》更是脍炙人口。他还有另一首名曲《清江引·野兴》：“西村日长人事少，一个新蝉噪。恰待葵花

开，又早蜂儿闹，高枕上梦随蝶去了。”据考证，这首散曲，写的就是西落坡村。

《汉宫秋》：马致远早期的作品，也是他杂剧中最著名的代表作，说的是王昭君出塞和亲故事。历史上的这一事件，原只是汉元帝将一名宫女嫁给内附的南匈奴单于作为笼络手段，在《汉书》中的记载也很简单。而《后汉书·南匈奴传》加上了昭君自请出塞和辞别时，元帝惊其美貌，欲留而不能的情节，使之带上一种故事色彩。

《荐福碑》：写的是落魄书生张镐时运不济，一再倒霉，甚至荐福寺长老让他拓印庙中碑文，卖钱作进京赶考的盘缠，半夜里都会有雷电把碑文击毁。后时来运转，在范仲淹资助下考取状元，飞黄腾达的故事。剧中多处表现出对社会现状的不满，集中反映了作者怀才不遇的牢骚和宿命的人生观，也反映出当时许多文人在社会地位极端低落的处境下的苦闷。

《青衫泪》：是由白居易《琵琶行》演化而成的爱情剧。该剧虚构了白居易与妓女裴兴奴的悲欢离合故事。故事中间插入商人与鸨母的欺骗破坏，造成戏剧纠葛。在士人、商人、妓女构成的三角关系中，妓女终究是爱士人而不爱商人，这也是落魄文人的一种自我陶醉。

马致远写得最多的是“神仙道化”剧，诸如《岳阳楼》《陈抟高卧》《任风子》以及《黄粱梦》，都是演说全真教事迹，宣扬全真教教义的剧目。这些道教神仙故事，主要倾向都是宣扬浮生若梦，富贵功名不足凭，要人们一空人我是非，摆脱家庭妻小在内的一切羁绊，在山林隐逸和寻仙访道中获得解脱与自由。剧中也有对社会现状提出的批判，对以功名事业为核心的传统价值观提出的否定，把人生的“自适”放在更重要的地位，包涵了重视个体存在价值的意义。

马致远同时是元代散曲大家，今存散曲约一百三十多首，最著名的当属《秋思》。作品语言简简单单，普普通通。然而在叙述羁旅漂泊时，恰逢黄昏，其灵感突袭。感而发，发而思，思而悲，悲而泣，泣而痛，让人悲泪欲出。

► 链接2：宋徽宗作品选萃

徽宗赵佶《听琴图》

北京故宫博物院收藏的《听琴图》轴是一幅优秀的中国人物画。画中主人公居中危坐石墩上，黄冠缙服作道士打扮。他微低着头，双手置琴上，轻拨琴弦。听者三人，右一人纱帽红袍，俯首侧坐，一手反支石墩，一手持扇按膝，那神气就像完全陶醉在这动人的曲调之中；左一人纱帽绿袍，拱手端坐，抬头仰望，

似视非视，那状态正是被这美妙的琴声挑动神思，在那里悠悠遐想；在他旁边，站立着一个蓬头童子，双手交叉抱胸，远远地注视着主人公，正在用心细听，但心却比较单纯。三个听众，三种不同的神态，都刻画得惟妙惟肖，栩栩如生。

本画通过纤细的技法和迷人的色彩，把人物表情以及画面气氛描绘得相当精致，足以引人入胜。胡敬曾在他所著《西清札记》中大骂在上面题诗的蔡京，说他公然敢于皇上画笔上面正中题诗，看来是有一定的道理，也是值得我们分析的。应该说，无论如何蔡京不应该如此“肆无忌惮”地题诗于画之正中，而且还在皇上御笔上方。因此，历代鉴赏家认为《听琴图》并非赵佶之作。然而不管此作是代笔，或者是画院中人的作品，无论如何，它都是一幅“神笔之妙，无以复加”的上乘作品。

宋徽宗赵佶独创的瘦金体

宋徽宗独创的瘦金体书法独步天下，据说直到如今依然无人能够超越。这种瘦金体挺拔秀丽，飘逸犀利，即便是完全不懂书法的人，看后也会感觉极佳。宋徽宗传世不朽的瘦金体书法作品有《瘦金体千字文》《欲借风霜二诗帖》《夏日诗帖》《欧阳询张翰帖跋》等。



观察思考

安利隆山庄： 休闲一探

文/史何新

北京安利隆生态农业旅游山庄，是经北京市科委批准的民营科技企业，同时，是隶属于中国检验检疫认证（集团）有限公司的挂牌三星度假村，北京市政府会议定点采购单位。自从2001年12月开业，山庄在农产品生产过程中严格执行有机食品的生产标准，保证所有产品为有机食品。并于2000年6月农业部果品及苗木质检中心授予“优质果树生产示范地”；2002年被中国科技技术学会授予“全国农村科普示范基地”，同年，中国农学会授予山庄“全国农业科普示范基地”；2010年7月被评为“国家级生态农业标准化示范园”。经过10多年的发展建设，安利隆庄园已发展成为一家集餐饮、住宿、会议、娱乐、生态旅游观光为一体的多功能旅游休闲度假山庄。

一、解读“安利隆山庄”

（一）山庄地理区位

安利隆山庄地处顺义区龙湾屯镇山里辛庄村东石门基地。距离北京市三元桥58公里，首都机场38公里。东临平谷，北靠密云，为顺义、平谷、密云三区交界处。龙湾屯镇为半山区地形，山地面积达3.8万亩，适合种植果树的面积近1.2万亩，同时特有的山前小气候和肥沃的土壤使龙湾屯地区的果实惯有“个大、肉满、汁甜”的美誉。这里空气清新，水质好，无任何污染，加之山庄距离红色革命景点“焦庄户地道战遗址”仅有十分钟的车程，具有建设生态农业休闲观光园区的有利条件。

（二）山庄生产情况

安利隆山庄占地总面积约为8000亩，三面环山，绿色植被覆盖率达92%，拥有600亩水果采摘园，按季节和采收期的不同在园区内定植了9个系列、80余个品种的北方落叶果树，保证每年从四月末至十一月中旬之间任何时候到山庄，均有不少于2-3个品种水果供游人采摘；温室栽培的小面积蔬菜水果种植区，设计建设28栋温室，一栋面积2000多平方米的连栋大棚，供冬季游人采摘及一年四季山庄餐厅自用温室大棚座；自然生态养殖区，天然散养鸡场约50亩；野鸭养殖湖2500平方米；鱼池30000平方米。同时，山庄拥有酒店主楼客房86套左右，外设经济型小木屋和窑洞40余间套，并配备有多功能厅、会议室、中餐厅、西餐咖啡厅，可同时接待300余人住宿、会议、就餐。硬件达度假村三星标准。



(三) 山庄经营概况

1. 接待。山庄利用所拥有的设施条件,可向游人提供商务会议、拓展运动、园区自然风光欣赏、登山运动、花卉欣赏、园区及大棚采摘、参观和购买家禽、室内外垂钓等娱乐休闲项目。

2. 荣誉。2000年6月农业部果品及苗木质检中心授予“优质果树生产示范地”;2002年被中国科技技术学会授予“全国农村科普示范基地”,同年,中国农学会授予山庄“全国农业科普示范基地”;2010年7月被评为“国家级生态农业标准化示范园”。

二、“山庄”的发展战略

安利隆山庄致力于将山庄发展成为集餐饮、住宿、会议、娱乐、生态旅游观光为一体的多功能旅游、休闲、度假山庄,即如何让旅客享受到“一站式”的“多功能”服务。因此山庄根据自身的发展定位及经营要求,借鉴国内外生态观光旅游农业的先进经验,规划“六步走”的发展战略。

(一) 借助“优势”做宣传

近年来,龙湾屯镇为了满足市民追求休闲旅游、体验采摘的乐趣,该镇在原有种植品种基础之上又种植了近千亩的樱桃。每年5—6月举办的樱桃采摘节,7—9月份的李子和桃采摘,9—10月份的金秋果品采摘节,吸引了大批的游客来此采摘,全年采摘收入逾500万元。为了更好的对果树、果农进行管理,以及解决销售等问题,当地政府协助果农们成立了巧嫂、翠柳、龙湾等10个果品专业合作社,推动果品采摘产业化、规范化发展。安利隆山庄借助该镇发展旅游业的相关举措,进一步通过网络、媒体等向游客宣传山庄,发出邀请,吸引游客参观。

(二) 依托“特色”创口碑

山庄距离红色革命景点“焦庄户地道战遗址”仅有十分钟的车程,因此,依托红色革命典故,山庄提供坦克、狙击等设备,向游客提供野战训练等活动,让游客体会“真人野战”的滋味。

(三) 凭借“规划”留印象

给游客很好的第一印象,这对于游客来说至关重要,山庄根据自己的发展定位及经营要求,形成了水果采摘园区、蔬菜水果种植区、自然生态养殖区等别具一格的不同功能的园区,同时每个园区前具有好的设计创意、雕塑等,不同功能区内设示意图、导游图,方便游客寻找方向,给顾客留下良好的第一印象。

(四) 利用“设施”助口碑

对于如何让游客在山庄里待得久一些,山庄除了针对节日搞一些活动,让游客参与其中,还在餐饮、宾馆等配套设施服务方面做足了功夫。虽然供游客休息的房间根据不同设施、不同要求设有不同的资费,但房间的整洁度却是相同的。还有用餐环境,内部布置得很是令人感到温馨。

(五) 赠予“礼品”记印象

山庄在游客离开时,都会赠予游客一些旅游纪念品,让他们不仅记住这个地方,而且还能给山庄做“口碑”宣传。

(六) 通过“服务”引客源

山庄对游客的服务除了在山庄里,也有一部分是在山庄外。当游客离开之后,山庄的相关工作人员还会针对不同游客群体及时收集游客信息,吸取游客对山庄的意见,并向他们传达近期有关山庄的及时资讯等,邀请游客再次光临。

三、“山庄”存在的问题

(一) 该“土”不“土”

山庄的规划建设,除了必需的生活、办公、服务设施应率先定位,可以设置一些固定的现代设施以外,对于供游客参与体验的活动不宜搞太多太洋的固定建筑,该“土”的要越“土”越好,尤其是涉及红色革命典故的活动,要体现古老朴素的农村特色,“洋”的要有但不能贪大贪多,务求实用。

(二) 娱乐项目趋于雷同

虽然山庄内的景观、活动具有较强的地域性、季节性和可识别性,但与其他山庄相比,没有突出自己的独有特点,项目开发模式趋于雷同,多限于利用一些时令节气、采摘活动、农家乐、民俗旅游等,活动项目比较单一。

(三) 种植模式单一

山庄内的种植区域,景观比较单调,种植模式也比较单一。梨园中梨树都是同一高度、同一整型,成行成列的布局,而且梨树下面的空渠没有得到充分的利用,虽然正值梨花开放的时节,梨园生机盎然,但却由于没有露出植被的土地给人以“不同步”感。

四、“山庄”对策与建议

(一) 建筑装修走生态化道路

山庄在特色项目的开发上应与所在的郊区及乡村良好的生态环境相协调,从城乡统筹和区域统筹的高度,使个性化的建筑风格与当地自然环境和人文氛围相协调。无论是休闲观光项目建筑材料的选择,还是其色彩、体量、风格都应与环境相协调,做到村景交融。

(二) 娱乐项目开发走特色化道路

山庄的娱乐项目开发要逐步把现代化的服务和设施与农村古朴民居、民风、民俗紧密结合起来。以当地自然与人文资源为载体,不仅要因地制宜的设立旅游项目,同时要大力弘扬特色文化。城乡文化的差异,不同地区、不同文化的差异是旅游项目的生命力所在,其差异越大,吸引力也就越大。

(三) 合理布局,充分利用土地资源

按照立体农业,实现草本水果、特色农作物与主栽果树在不同空间层次上的合理搭配,既延长观赏时期,又最大限度的利用光能、热能、空间等自然资源。同时,通过不同的栽培方式和农艺技术,赋予植物生长状态的奇特感,避免景观的单调性。

五、结论

生态农业旅游山庄是把观光旅游与农业结合在一起的一种旅游活动,它的发展就是要以资源优势、区位优势、科技优势、服务优势为依托,虽然是通过传统农业和现代农业有机结合来展现农业文化,但对于山庄来说,建筑装修要走生态化道路,娱乐项目开发要走特色化道路,并合理布局,充分利用山庄的每一寸土地资源,这样才能不失山庄之本色。

(作者为北京农学院研究生)





田园专栏

TIANYUANZHUANLAN

农业品牌与创意农业

创意农业发展的重点领域

文
范
子
文

根据北京郊区的实践，创意农业发展的重点领域主要包括产品创意、节庆创意、园区创意、产业创意、功能创意等5个方面。

一是产品创意。是指对普通农产品的用途、包装、文化与内涵等进行创意，同时对农业废弃物进行艺术加工和创造，使农产品和农业废弃物得到增值。比如，大兴区的玻璃西瓜。

二是农业节庆创意。是指以某种农作物或农事活动为主题，开发其文化内涵，以农业节庆活动为平台，融入文艺演出、互动赛事、农业展览与交易等活动，以打造农业品牌或提高农产品的市场知名度。北京郊区农业节庆活动有很多。比如平谷的桃花节，“以花为媒，营销平谷”，已经成功连续举办十四届，成为京津地区著名的春季旅游活动，实现了经济效益和社会效益的双丰收。

三是园区创意。是指对传统的果园、菜园、农园等进行创意开发，对特定主题（如某一农作物）的栽培、管理、品种展示、文化开发等进行整体设计，创造出特色鲜明的体验空间，使游客获得一气呵成的游览经历，兼有休闲娱乐和教育普及的双重功能。农业主题公园是北京园区创意农业的点睛之作。比如，通州区的桑瑞生态庄园，把小小桑叶做出了大文章。走入其中，不但一条长长的桑文化长廊引人注目，而且林下养殖也独具特色，更让人拍手叫绝的是，这里还开发出了一系列以桑叶为材料的“田桑宴”，主要菜品多达十余种，成为了一幅京郊创意农业不可多得的斑斓风景画。

四是产业创意。是指以农业为基础产业，通过创意开发，向第二、第三产业延伸，促进农村一二三产业的融合，从而提高农业的加工附加值、服务附加值和文化附加值。

五是功能创意。是指对农村区域（包括沟域、交通干道两侧、产业集聚区等）进行综合开发，对山水田林路进行综合治理，对生产要素的配置进行合理安排，对整体形象进行创意、创新，最后实现整体功能的转换。延庆千家店百里画廊的建设，就是功能创意的一个典型案例。

（作者为北京市农委正处级调研员）



野很美味

对于野菜达人来说，山野间就是私房菜园，正所谓“广阔天地，大有可吃”。没有农药、没有化肥，没有苏丹红和吊白块，自己采集，亲手烹制，犒劳味蕾——关键是，在CPI高企的今天，还不花钱！总之，有野菜吃的日子，才是好日子！

闲话野菜之猪毛菜、地黄

文、图/槐荫侯

猪毛菜

图片里的这个家伙叫猪毛菜。其貌不扬，名字也上不了台面。很多人甚至不知道它是可以吃的野菜。

猪毛菜别名扎蓬棵、刺蓬、三叉明棵、猪毛缨。属石竹目藜科猪毛菜属，加起来得有好几百种，我国有36种，分布于东北、华北、西北、西南、河南、山东、江苏、西藏等省区。

大多数种类因为纤维粗且多，只作为饲草，不宜食用。少数品种在幼嫩时期可作为野菜。

吃猪毛菜有讲究。一是要趁早，越早越嫩，待到伏天过后再吃，粗粝扎肉的感觉可就真如满嘴跑猪毛了。二是它属于光感性食物，植株内含有呋喃香豆素，患有光敏性皮炎的朋友一定要忌口。至于吃法，跟别的野菜大同小异：焯水过凉，漂洗去涩味，然后凉拌还是做馅儿，悉听尊便。

它还是一味草药，熬水服用，可治疗高血压、头疼等疾病。但其中的主要有效成分猪毛菜碱若摄入过量，会有损健康。真要有治疗的需要，还是老老实实找大夫去吧。

地黄

地黄，玄参科地黄属，多年生草本，是正儿八经的中医传统重要药材之一。因为用于入药的地下块茎呈现黄白色而得名。经过简单脱水加工的生地黄，色转暗黑，味甘、苦寒，功效为清热凉血，养阴生津，润肠。生地黄再拌上黄酒，施以九蒸九曝，便制成了熟地黄。熟地的药性为熟地味甘微温质润，既补血滋阴，又能补精益髓。滋阴补肾的名药六味地黄丸就是熟地等六味中药配伍组方。

中国人对于食材的选择一向有杀错没放过，况且有“药食同源”的古话，这根红苗正的中药地黄也是可以作为野菜食用的。食用地黄历史悠久，古人多食其根，跟其它根茎类蔬菜的料理方式差不多：酱之腌之，泡酒，冲茶，切丝炒食，切块儿熬粥。问题是，如果对药性和自身体质特征不够了解，未免会有影响健康的风险。

地黄的有效药用成分全在根部而叶片几乎没有。近现代民间多吃叶子。地黄叶子很苦，需要焯水后浸泡一天，再挤干水分待用。调味时多放蒜，既出味儿又保肠胃无虞。

本期介绍的两种野菜可口程度虽不及苜蓿、芥菜、野苋菜等佼佼者，但偶以为之也算别有风味。参差多态乃幸福之本源。您不妨一试。



槐荫侯

乡村休闲向往者与实践者，生性热爱田园大美，厌倦都市喧嚣，在京郊农村觅了个院子，终日流连清泉野石间，寄情豆棚瓜架下，好读书不求甚解，爱美食上下求索，对野菜和乡土吃食有浓厚兴致，小有心得。

也说田园 *countryside*

田园是果实萌芽之泉，当花开时，当结蒂时，总是和它所依托的田园有着不解之缘。是田园养育了它，果实的一呼一吸、果实的一食一饮，果实生长果实成熟，都是田园里阳光和雨露的滋养。田园是果实生长的萌芽之泉，也是我们生命成长之源。赞叹田园的美妙，不如回归到田园中，享受田园里春花秋实的自然规则。

拍客：耿大鹏等

拍摄地点：京郊庞各庄



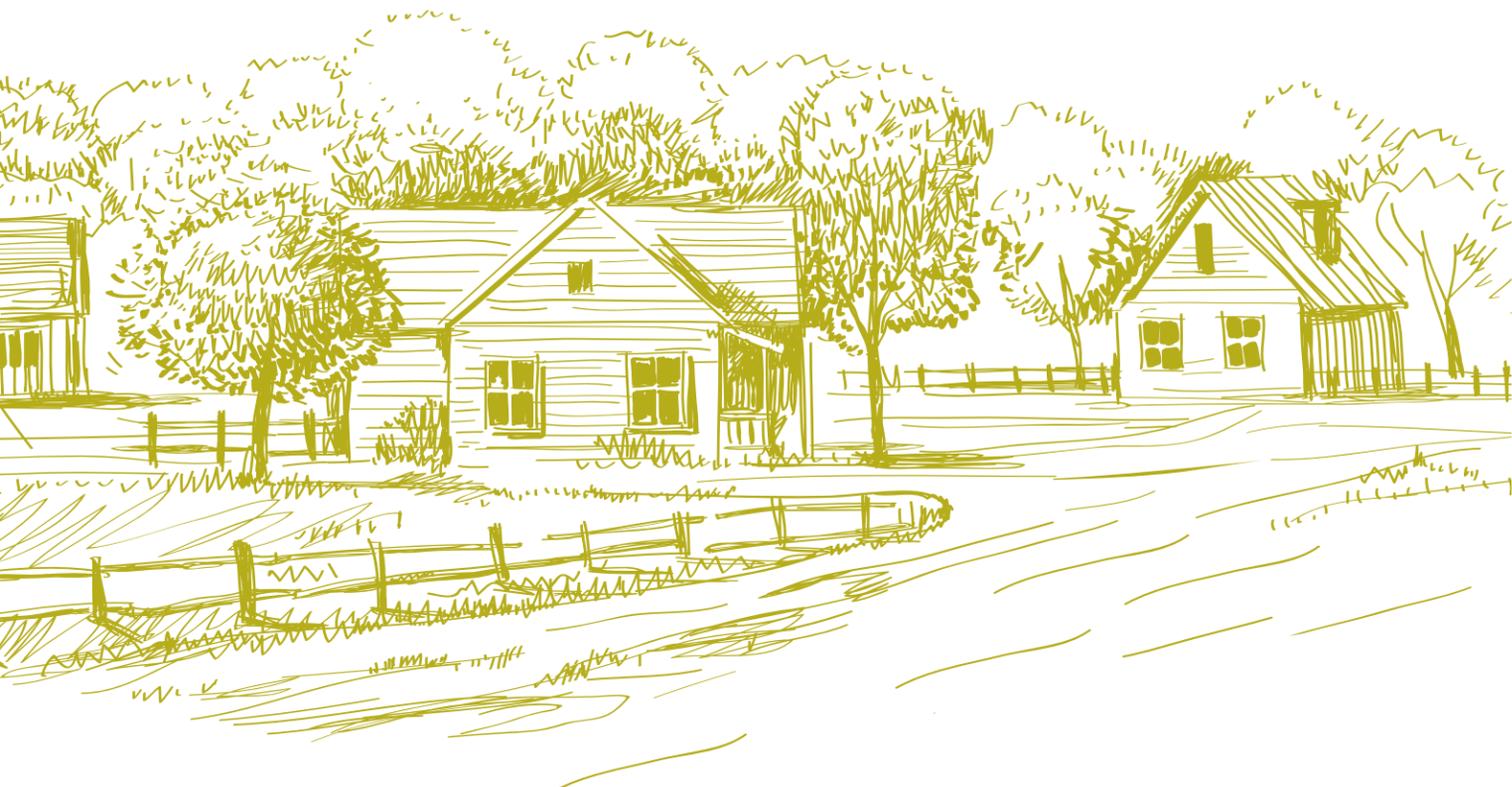
夏天，仰望乡村 *countryside*

夏天的乡村是那么地透亮。纯净的蓝天下，大地显得那么热烈和深沉。路边丝一般柔软的青草，流淌在它近旁的河水。在夏天，仰望乡村，心像自由的鸟儿，高高地飞翔，都市的噪声和热浪都远去了，剩下的是乡村田园里的绿和清凉。

拍客：郭春明

拍摄地点：房山碧波园





欢迎您使用大美卡!

大美田园是北京市最具特色的休闲农业和乡村旅游专业服务提供商，是北京观光休闲农业行业协会指定服务单位。旨在为广大市民提供健康自然的休闲方式和绿色安全的名优农产品。

目前，大美田园推出集“采摘、餐饮、垂钓、烧烤、温泉、滑雪一体代金卡”——大美卡，持卡可在北京郊区150家采摘园、生态农庄、温泉、滑雪场消费，同时还可以提供近百种名优农产品配送到户服务。

繁忙的工作之余，携三五好友采集味蕾萌动的草莓、樱桃、大西瓜；住宿童话梦境的浪漫欧式木屋；冬日感受温泉的氤氲和滑雪的刺激。一张大美卡，京郊商户餐宿娱购都解决!

京郊品质农庄的小产量时令鲜蔬、水果、禽肉蛋，市区内免费配送，自由选择搭配，让您吃的安心、放心、舒心。一张大美卡，食出一片好心情!



亲近自然欢乐多 绿色健康送回家

京郊鲜货
轻松享用

20元

大美田园旅游通用 优惠券

400-630-1766
www.dameitianyuan.com

生态农庄 | 四季采摘 | 温泉滑雪 | 特色农产品

最美不过是传说

小时候，听说过两个关于葡萄的传说，一个说，葡萄其实是由乐善好施的神Osiris带到人间来的。如今的葡萄酒“Vin”一词，其实就是人们心中“神”的另一种说法。不管这一说法是否合理，如今葡萄在全世界的果品种植和生产中均居首位，却已然成为人们心中真正的“水果之神”。另一个说法是，每年的七夕，躲在葡萄架下，能够听到天上的七仙女与牛郎说话。如此动人的传说，在当时不知激起了多少少年的遐想。于是傻傻地守在葡萄架下等待那动人的时刻，但不知有多少次这样的时刻，总是不知不觉中就睡着了，醒来时发现错过了这一时刻，内心会遗憾万分。老人却总是安慰地说，昨夜七仙女和牛郎已经过来了，他们说了好久的话，流了好多的泪，不信你看那葡萄架上多出来的葡萄，晶莹地滴着露水，那就是他们的眼泪啊！傻傻的自己就这样相信了，而且会视那些葡萄为珍宝。现在想来，着实可笑！

如今，长大了的我终于知道那些美丽的传说不过是大人哄小孩的把戏罢了，书本告诉我们，葡萄属葡萄科植物，葡萄的果实为落叶藤本植物，是世界最古老的植物之一。原产于欧洲、西亚和北非，在我国的新疆、甘肃、山西、河北、山东等地均产葡萄，品种繁多，有“龙眼”（北国明珠）“无核白”“牛奶”“黑鸡心”等，而“玫瑰香”“佳丽酿”等则属于欧洲品种群。如今，葡萄的栽培历史已有两千多年。

小葡萄，大能量

小小的一串葡萄不知道勾起了多少人的口福之欲，然而很多人只知道果肉能吃，却不知道它“浑身是宝”！比如，葡萄榨汁饮，可以辅助治疗血管硬化和肾炎病以及体弱多病者，而且还是肾炎、肝炎、关节炎和贫血病人最好的食品，同时对抗癌和抵抗肝病也有不错的疗效。葡萄酒是很好的滋补品，适度饮用葡萄酒能直接对人体的神经系统产生作用，提高肌肉的张度。葡萄干可以“补血强智利筋骨，健胃生津除烦渴，益气逐水利小便，滋肾益肝好脸色”。葡萄籽不仅能令人永葆青春，同时还可抑制血胆固醇的氧化，有效祛除氧原子及过氧原子自由基，降低缺血性心脏病的氧化压力，保护心脏免受二度受伤。

说到此，葡萄的“大能量”依然没有说完，再来说葡萄叶和葡萄根。葡萄叶煎水后和面粉、白糖揉揉，烘干，能够治疗小儿腹泻。葡萄根煎水服，可止吐和利尿消肿。如此多的功效，恐怕很多人之前都不知道吧！



葡萄成熟的季节

你看那艳阳的映射下，亮晶晶、闪着诱人的光芒的葡萄吧，多么的晶莹剔透，多么的惹人眼。那道劲的葡萄藤长满了茂盛的叶子，在醉人的阳光下熠熠地闪着光芒。是的，葡萄熟了！

葡萄在很久以前就受到青睐了，新茎不遍半犹枯，高架支离倒复扶。若欲满盘堆马乳，莫辞添竹引龙须。【韩愈《题张十一旅舍二咏·葡萄》】

古人对于这一富有灵性的植物，寄予了无限的呵护与关爱，而葡萄也以自己独特的甜香诱人回报着忠实的粉丝儿。

走，采摘去！

西园晚霁浮嫩凉，开尊漫摘葡萄尝。满架高撑紫络索，一枝斜挂金琅玕。天风飏叶叶栩栩，蝴蝶声干作晴雨。神蛟清夜蛰寒潭，万片湿云飞不起。石家美人金谷游，罗帏翠幕珊瑚钩。玉盘新荐入华屋，珠帐高悬夜不收。胜游记得当年景，清气逼人毛骨冷。笑呼明镜上遥天，醉倚银床弄秋影。

置身于如此美景之中，邀三五好友，一边欣赏郊野田园的秀美风光，一边采摘一串串的葡萄放入筐中，这何尝不是一件既赏心悦目，又浪漫动人的事情？又是一年采摘季，日子不紧不慢的到来了。你想体验亲手摘下一串带着露水的葡萄吗？想沉醉于采摘葡萄的快乐之中吗？想持大美卡享受优惠价格吗？

那么，且看下面小编亲自为您呈现的京郊各区的采摘地点及路线。

- 1、优惠券使用前请致电400-630-1766，获取电子优惠券二维码，凭此码消费
- 2、优惠券既可在京郊旅游商户消费，还可订购农副产品，免费市内配送到户，消费时可抵扣相应金额，差额自行补足
- 3、优惠券有效期至2013-12-31，逾期失效
- 4、优惠券不记名、不挂失、不找零、不兑换现金及重复使用
- 5、每次消费只能使用一张优惠券

大兴

老宋瓜园

折扣: 9折

采摘时间: 7月底-8月中旬

路线: 京开高速至庞各庄出口, 向前行驶至瓜乡桥, 向东2公里路北

融青生态观光园

折扣: 9折

采摘时间: 7月15号-10月底

路线: 京津塘高速公路采育出口, 红灯右转直行2000米路左

绿思维葡萄庄园

折扣: 8.5折

采摘时间: 7月底-11月底

路线: 京津塘高速公路采育出口, 直行(见标识牌)

佳佳梨园

折扣: 9折

采摘时间: 8月中旬-9月中旬

路线: 京开高速14出口(即梨花桥出口) 出来右行往西6公里路南竹楼佳佳梨园即到

进伟草莓专业合作社

折扣: 9折

采摘时间: 8月-10月

路线: 京津塘高速公路采育出口直行(廊坊方向) 凤河营检查站右转(庙洼营路口) 直行即到

留民营生态农场

折扣: 门市价

采摘时间: 8月中旬-10月

路线: 京津塘(京沪) 高速马驹桥出口出, 马朱路南行3公里即到留民营

采育喜山葡萄采摘园

折扣: 9折

采摘时间: 7月-10月底

路线: 京津塘高速公路采育出口, 红灯直行两公里采廊路东侧(见标识牌)

静逸清采摘园

折扣: 9.5折

采摘时间: 7月-8月底

路线: 沿京开高速南行至庞各庄出口, 再沿辅路南行3000米(其中两个红绿灯) 到薛营桥, 在桥北边右转200米而后左转盘桥, 到京开路的东边即是“静逸清采摘园”

奥肯尼克农场

折扣: 8折

采摘时间: 8月初-9月底

路线: 京开高速兴业路口出——金星西路往西——芦求路左转往南第四个红绿灯右转, 看到鹅房村直行2公里即到

北京亮民绿奥观光园

折扣: 9.5折

采摘时间: 7月底-9月底

路线: 京开高速由北向南方向, 庞各庄出口出, 瓜乡桥左转, 行驶大约8公里, 过星明湖度假村2公里, 看见杜庄屯, 青礼路指示牌下西芦各庄村村口向南500米路西

绿源艺景农业休闲观光园

折扣: 8.5折

采摘时间: 7月-10月

路线: 京开高速, 上南六环(通州方向) 志远西桥魏善庄出口, (磁各庄收费站出口), 从磁各庄桥向南第四个红绿灯(查家马坊方向) 左转两公里见路标右转向南1.2公里见小桥左转1公里即到

乐平御瓜园

折扣: 9.5折

采摘时间: 8月-9月

路线: 京开高速庞各庄出口出, 前行庞各庄桥(第一个红绿灯) 左转直行, 约三公里过京九铁路桥洞200米路南——御瓜园即到

长力金源(北京热带植物园)

折扣: 门市价

采摘时间: 8月底-9月底

路线: 从大兴环岛——南六环——大红门——104国道——朱庄北口

昌平

御林汤泉农庄

折扣: 8.8折

采摘时间: 7月20号左右-无法确定时间

路线: 从三环或四环上京承高速, 从“酸枣岭桥”向西上北六环, 西行, 从第2个出口“百善出口”下北六环, 左拐, 向东(小汤山方向) 行1.5公里, 见路边“御林汤泉”指路牌或见红色“中国航空博物馆”标志后, 左转, 前行300米即到(在路左侧)

天润园

折扣: 9折

采摘时间: 8月-9月

路线: 立汤路, 向北到原“大柳树环岛”(现在是大十字路口), 直行往安四路、兴寿方向; 至兴寿南口右转往兴寿镇政府方向直行, 到头左转直行, 路左侧即到

天翼桃花草莓园

折扣: 8折

采摘时间: 7月-8月上旬

路线: 立汤路, 向北到原“大柳树环岛”(现在是大十字路口), 左转上顺沙路, 向西走见“中国航空博物馆”路牌, 右转后行驶600米左右看到“天翼桃花草莓园”的门牌即到;

怀柔

颐卉庄园(中天瀚海农业观光园)

折扣: 8.5折

采摘时间: 7月底-10月上旬

路线: 从京承高速第13出口(宽沟) 出, 沿路行驶在第四个红绿灯, 朝“昌平、水长城”指示牌方向左转; 在“丁”字路口见彩虹桥, 右转驶入桥梓镇大街; 约400m后, 路右侧见“北京农商行”右转, 沿路行驶约1.5公里; 在朝“怀黄路、慕田峪”指示牌的“Y”字路口左转; 再行驶约1公里, 路左侧见“薰衣草农庄”牌子即到

密云

天葡庄园

折扣: 9.5折

采摘时间: 7月-10月初

路线: 走京承高速, 17号巨各庄出口离开, 左转直行约2公里左右, 路右侧即可看到天葡庄园



GRAPE PICKING ROUTE

京郊葡萄采摘路线

• 大兴 • 昌平 • 怀柔 • 密云

大美卡

京郊游扫码消费 农产品配送到户



北京观光休闲农业行业协会
Beijing Entertainment Farming & Agri-Tourism Association



大美田园
daleisuretime

服务电话：400-630-1766

一起遛遛

大美田园俱乐部网址：www.ileisure.cn